

کارگردان مکتب سقاخانه به روایت پرویز تناولی: فیلم‌های بیوگرافی مکمل تاریخ شفاهی است

امیر حسین بهبهانی تهیه‌کننده و کارگردان فیلم‌های کوتاه و مستند، که با فیلم مکتب سقاخانه به روایت پرویز تناولی در گروه فکری یک گروه کار دارد، گفتگو با خبرنگار ما گفت: تفاوت‌هایی بین فیلم پرتژه و بیوگرافی وجود دارد. و من این مجموعه چهره‌های ایرانی را مجموعه بیوگرافی می‌نامم نه پرتژه. بسرای اینکه هر کدام از فیلم‌های که در این مجموعه وجود دارد به قصه زندگی یکی از بزرگان می‌پردازد.

از نظر من تلویزیون بهترین جا برای فیلم‌های بیوگرافی است، اما چه کنیم در زمانه‌ای هسته‌سب که تلویزیون فقط در جهت فکری یک گروه کار می‌کند و دیده شدن بقیه جامعه را بر عهده ندارد. نه بوجه می‌دهد و نه حتی حاضر است فیلمت را بخرد. پس این فرصتی که گروه هنر و تجربه به فیلم‌های بیوگرافی داده است را باید بسیار ارج نهاد. ساخت هر فیلم بیوگرافی از هر یک از افراد فرهنگ و هنر باعث تکمیل شدن قسمتی از تاریخ شفاهی ایران خواهد بود. تاریخی که به عمد نوشته نمی‌شود. افراد بسیار تاثیر گذاری که متأسفانه دیده نمی‌شوند. در هر فیلم بیوگرافی از تجربه شخصی متفاوت بهمند می‌شویم. در هر فیلم بیوگرافی با پست و بلندبایی که در زندگی داشتند آشنا می‌شویم. چگونه فیلم‌ها کاشند و به برداشت رسیدند و چگونه طوفان‌های زندگی‌شان را خراب کرده باره قد علم کرده‌اند و در گوشه‌ای مشغول به کاری هستند. وی با اشاره به تجربه‌های اززمسند فیلم‌های بیوگرافی افزود: از فیلم‌های بیوگرافی می‌توانم به فیلم کل گرد آفرید ساخته هادی آفریده اشاره کنم که در آن فیلم‌ساز سعی و تلاش‌های زنی را به تصویر کشیده برای رسیدن به شغلی که چندیان قرن در انحصار مردان بوده است. و دیگری به فیلم آقای آیین یکتاش که در مورد آقاسی چکناریان ساخته بود. فیلمی که از شور و هیجان پر از مورد انگساز



ایرانی-ارمنی است اشاره کنم. این کارگردان درباره تجربه مجموعه مستندهای ایرانی گفت:به نظر من انتخاب فیلم‌ها و مقدار سانسلی که برای هر فیلم داده شده است برای فیلم‌ها مناسب بود. البته باید دید که استقبال تماشاگران از این مجموعه چگونه خواهد بود. این استقبال یا عدم استقبال نشان دهنده این خواهد بود. آیا فیلم‌های بیوگرافی پتانسیل این را خواهند داشت که بر پرده تفره ای باقی بمانند یا نه! به بررسی فیلم مکتب سقاخانه به روایت پرویز تناولی و گلونه بن رحیم، صغرا و دیگران، روز یکشنبه ۲۷ آبانماه در خانه هنرمندان به همراه با اجرای جلسه نقد و بررسی اکران خواهند شد. امیر حسین بهبهانی تهیه‌کننده و کارگردان فیلم‌های ایرانی و مستند است. او تاکنون فیلم‌های کوتاهی چون:داف، «دزدی»، «دای جان» و مستندهایی نظیر:اعتقال،گفتگوی با احسان تهرانی، «طاق کسری»، «مکتب سقاخانه به روایت صادق تبریزی» و مستند «تلگراف در ایران» را کار کردنی کرده‌است. تفاوت‌هایی بین فیلم پرتژه (یا ناتو بیوگرافی) و بیوگرافی وجود دارد. و من این مجموعه چهره‌های ایرانی را مجموعه بیوگرافی (و اتوبیوگرافی) می‌نامم نه پرتژه. برای اینکه هر کدام از فیلم‌هایی که در این مجموعه وجود دارد به قصه زندگی یکی از بزرگان می‌پردازد. از نظر من تلویزیون بهترین جا برای بخش فیلم بیوگرافی‌او اتوبیوگرافی است.

ابراز امیدواری وزیر ارشاد به گسترش روابط فرهنگی با روسیه



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی جمهوری اسلامی ایران و وزیر فرهنگ روسیه ضمن دیدار و تبادل نظر با یکدیگر بر گسترش روابطفرزوان روابط فرهنگی در بخش های مختلف تاکید کردند.

به گزارش ایرنا، «سید عباس صالحی» که برای شرکت در همایش بین المللی فرهنگی سن پترزبورگ وارد روسیه شد پس از شرکت در مراسم افتتاحیه این همایش، با «ولادیمیر مدینسکی» همتاری روسی خود در مورد مرمه‌شناسی دیدار و ضمن بررسی همکاری‌های ایران و روسیه در حوزه فرهنگی، تعاملات موجود آمده میان دو کشور را سازنده و رو به رشد خواند. صالحی ضمن تقدیر از مساعدت دولت روسیه برای برگزاری هفته فرهنگی ایران در این کشور اظهار امیدواری کرد که هفته فرهنگی روسیه در ایران سال آینده برگزار شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی شرکت طرفین در نمایشگاه‌های کتاب به عنوان مهمان ویژه، درجبهه‌ای برایارتباطاتدو کشورتوصیف کرد و برگزاری هفته های فرهنگی را تکمیل کننده راه های شناخت مردم دو کشور از یکدیگر دانست. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، سنت پترزبورگ را شهر آشنا برای جامعه فرهنگی ایران توصیف کرد و گفت که این سفر بی شک تصاویر دلپذیری در ذهن ما از این شهر نقش خواهد بست. وی در ادامه این دیدار ابراز امیدواری کرد که این سفر و گفت وگوهایی که به پی آن با مقام ها و چهره های فرهنگی روسیه خواهد داشت به تحقق رویادهای تازه در حوزه فرهنگی دو کشور منجر شود. صالحی با اشاره به روابط قدیمی و دیرینه تهران و مسکو افزود: در دهه های اخیر نیز همواره روابط جدیدی میان دو طرف تعریف شده‌است و براساس آن، موافقتنامه ها و تبادلات فرهنگی خوبی به امضا رسیده است و من امیدوارم این سفر به تحقق رویادهای تازه در حوزه فرهنگی دو کشور منجر شود.

آیین نامه فعالیت اساتید علوم پزشکی در مناطق آمایشی تدوین شد

معاون آموزشی وزارت بهداشت از تدوین نحوه فعالیت اساتید علوم پزشکی در مناطق آمایشی در گفت و گفت، به این منظور اساتید می توانند در یک منطقه آمایشی در چند دانشگاه فعالیت کنند.

به گزارش مهر، دکتر باقر لاریجانی در نشست سالانه مراکز مطالعات و دفاتر توسعه آموزش علوم پزشکی که ۱۲آبان در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد افزود: با تدوین این نامه فعالیت اساتدان در مناطق آمایشی و ایجاد گروه های مناطق آمایشی علوم پزشکی یک اسناد می تواند در مناطق آمایشی در دانشگاه های مورد نیاز مورد بسا باشد. این کار موجب تنظیم منابع و شکل دهی به نقش های منطقه آمایشی می شود.

وی گفت: شبکه EDOو EاEDو که شامل ۶۰۰ مرکز و دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی در ۲۵دانشگاه ها و دانشگاه های علوم پزشکی کشور هستند موتور محرکه ای برای پیشبرد آموزش علوم پزشکی هستند. لاریجانی افزود: ۲۵۰هزار دانشجو یا ۱۹هزار عضو هیئت علمی در ۶۵دانشگاه و دانشگاه علوم پزشکی تحصیل می کنند که ظرفیت بسیار خوبی را در کشور ایجاد کرده است. وقتی به کشورها اطراف ای کمی دورتر می نگریم متوجه می شویم که ظرفیت بالای ایران در علوم پزشکی با این کشورها قابل مقایسه نیست. وی با اشاره به فعالیت دانشگاه های علوم پزشکی در جذب دانشجوی خارجی گفت: بیش از ۷هزار دانشجوی خارجی در کشور تحصیل می کنند و دانشگاه ها در زمینه جذب این دانشجویان تازه کار هستند اما می توانند جایگاه خود را ارتقاء بخشند.

معاون آموزشی وزارت بهداشت با اشاره به جایگاه ایران در رتبه بندی های علمی دنیا افزود: رتبه تولید علم ایران در علوم پزشکی ۱۱صت و در شاخص نوآوری نیز رتبه ما در حال رشد بوده و ۱۳هزار رشد به درصد ۷۵در سال سال ۲۰۱۷رسیده‌ایم.

وی خاطر نشان کرد: در سه چهار سال اخیر یک نگاه استراتژیک و آینده نگارانه برای آموزش علوم پزشکی در نظر گرفته شده است. معصوه آمایش سرزمین علوم پزشکی در شورای عالی انقلاب فرهنگی ساختار آموزش عالی را در این حوزه شکل

همایش «ابن سینا و فلسفه یونان»

بر گزار می شود

همایش تخصصی با عنوان «ابن سینا و فلسفه یونان» ویژه استادان و دانشجویان فلسفه حکمت و فلسفه از سوی گروه فلسفه اسلامی مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران برگزار می شود.

آثار فیلسوف بزرگ جهان اسلام، ابوعلی سینا، حاکی از این است که او در تأسیس نظام فلسفی‌اش، به آراء فلاسفه یونانی متقدم و میراث گرانبهای آنها نظر داشته و پس‌پساری از دیدگاه‌های خود را با توجه به پذیرش و یا رد آراء ایشان تنظیم کرده است. لذا مواجهه انتقادی با تفاهلی ابن‌سینا یا فلسفه یونان همواره مورد توجه محققان فلسفه اسلامی بوده است. این‌مفذور گروه فلسفه اسلامی مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران، که بررسی آراء فیلسوفان مشایی جهان اسلام را محور تحقیقات خود قرار داده است، همایشی با عنوان «ابن‌سینا و فلسفه یونان» را برگزار خواهد کرد. در این همایش دکتر شهرام پاکزنی، عضو مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران درباره «حکمت یونانی، حکمت اسلامی»دوکتور فاطمه فتاحی، عضو فلسفه جهان اسلام، «بررسی موضوعی از ال‌هیات فناء با نظر به متناظیرین ارسطو» صحبت می‌کنند.دکتر حمیدیه، «توسعه فلسفه جهان اسلام» «مواجهه ابن‌سینا با کتاب ائولوجیا» و زهرا دنایی؛ دانشگاه فایروبرگ؛ «آغاز تفکر فلسفی و نقش دیگری، بررسی می‌کنند. این همایش در ۲۷ آبان ۱۳۹۷ از ساعت ۱۴ در سالن بزرگ مرکز آموزش پژوهشی حکمت و فلسفه ایران در خیابان ولی‌عصر (صغ)، نواقل نولواشت، کوچه آرکالیکان، پلاک ۴ برگزار می‌شود.

اخبار داخلی

دکتر حناچی:مجموعه تهران نگاری در شهر داری تهران دنبال خواهد شد



رونمایی از کتاب «طهران در مطبوعات دوره قاجار» در کتابخانه ملی

خدمات و امکانات سسازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران را متعلق به همه اقشار جامعه دانست و گفت: دوره‌های ناصری و مظفری-سای حضور جمعی از فرهیختگان، دانشگاهیان، پژوهشگران و مسئولان شهرداری تهران پیش از ظهر پنجشنبه در تالار قلم کتابخانه ملی برگزار شد.

به گزارش خبرنگار ما در این آیین دکتر اشرف بروجرودی معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران با تقدیر از تکمیل کتاب و حایمان اجرایی این کتاب، جمع آوری اسناد، مدارک و سوابق دیرینه شهر تهران را اقدامی شایسته و بایسته در جهت شناخت این کلاتشهر و کمک به مدیریت صحیح برای حل مشکلات آن دانست.

وی تقارن برگزاری این آیین با انتخاب شدن پرویز حناچی به عنوان شهردار تهران از سوی شورای شهر تهران را یک اتفاق مبارک خواند و گفت: منظورم از آن آیین برای مردم این شهر یکرم، عنوان ویژگی های مدیریت موفق در جامعه اسلامی مورد تاکید قرار گرفته است، این ویژگی‌ها در شهردار منتخب تهران وجود دارد و ما امیدواریم آثار و برکات مدیریت ایشان در عرصه های مختلف شهر تهران با همکاری مردم این کلاتشهر نمایان شود.

بروجردی در بخش دیگری از سخنان خود

رونمایی از کتاب «مکتب اجتهادی آخوند خراسانی»

کتاب جدید آیت الله دکتر سیدمصطفی محقق داماد رونمایی می‌شود.
سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران

به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی، وبژهبرنامه‌ای با نام «پنج شب، پنج کتاب، پنج شخصیت» را برگزار خواهد کرد که در نخستین آن، از کتاب جدید آیت الله دکتر سیدمصطفی محقق داماد با عنوان «مکتب اجتهادی آخوند خراسانی» رونمایی می‌شود.
این آیین برنامه، اکبر نبوی، رحیم نوبهار، داوود فریحی و علی ططری-سخنرانی خواهند کرد که امروز ساعت ۱۷ در موزه کتاب و میراث مستند ایران در ساختمان کتابخانه ملی برپا می‌شود.

برندگان نوزدهمین دوره جایزه ترویج علم ایران معرفی شدند

هیات داوران انجمن ترویج علم پس از بررسی و طرح سوابق فعالیت نامزدها در هیات مدیره، برندگان نوزدهمن دوره جایزه ترویج علم در سال ۱۳۹۷ را معرفی و به پاس یک عمر تلاش در راه ترویج علم و آگاهی، از برندگان تجزیه کشور تجلیل کردند.

بسه گزارش ایرنا، هیات مدیره انجمن ترویج علم ایران، به پاس قدردانی از یک عمر تلاش بی‌وقفه استاد فرهیخته دکتر «یوسف فتاحی» پژوهشگر خستگی‌ناپذیر عرصه فیزیک و نجوم، ضمن برگزاری مراسم نکوداشتی برای این استاد فرهیخته، مراسم نوزدهمین دوره جایزه ترویج علم را با نام ایشان نامید.

همچنین در این مراسم که عصر پنجشنبه در خانه اندیشمندان علوم انسانی در تهران برگزار شد، از کتاب «نسبیت: خاص و عام» نوشته‌استاد یوسف ثیوتی رونمایی شد.

هیات داوران این انجمن، به دلیل فعالیت و تلاش

بی‌وقفه، مسوولان، هدفمند و همه جانبه در حوزه علم و دانشگاهی و عمومی در راستای توسعه و پیگیری ارتباطات و همچنین تعهد به تادام کار ترویجی، علمی و پژوهشی در تولید ایده‌ها، مفاهیم و اطلاعات علمی و انجام پژوهش‌های تجربی و نظری، جایزه ترویج علم سال ۱۳۹۷ را به دکتر «هادی خانیکی» تقدیم کرد.

همچنین هیات داوران به منظور قدردانی از سال‌ها تدریس، پژوهش و تلاش در حوزه‌های دانشگاهی و عمومی در راستای ترویج علم،مطبسی‌تی و بیان روشن مفاهیم- این حوزه برای عموم دانش‌پژوهان، ترویج فرهنگ‌سازی نشر صبحی علم، جایزه ترویج علم سال

آزموسن صلاحیت بالینی پزشکی عمومی در دانشسکده های پزشکی سراسر کشور برای دانشجویان واجد شرایط برای پزشکی عمومی در دوره پزشکی توسعه کورسوف فداسیون جهانی آموزش پزشکی نظام اعتباربخشی دوره های آموزش، تقویت نظام ارزشیابی اعضای هیئت علمی، تعامل با مراکز مطالعات توسعه دانشگاه های علوم پزشکی، عقد تفاهم نامه با دانشگاه علوم پزشکی مجازی برای برگزاری دوره های آموزشی را بخشی از ادعاها در برنامه های این مرکز برشمرد.

میرزاواد اعلام فراخوان برگزاری دوره آموزشی رهبری نت (یلدرشپ) برای دانشگاه های علوم پزشکی خرد داد و گفت: برنامه ریزی برای برگزاری بیستمین همایش آموزش علوم پزشکی در ۱۴۰۰از اردیبهشت ماه ۹۸در حال انجم است.

«دایای جان ناپلئون» به ایتالیایی ترجمه می شود

آثاری از مصطفی مستور، مجید قیصری، ایرج پزشکزاد، زهرا عبدی و

آی‌دا مرادی‌آشتی در ایتالیایی ترجمه می‌شود.

به گزارش خبرگزاری ایرنا، علی‌علاء شاعر، محمدحاجی، معاون فرهنگی

و بین‌الملل کِشهر کتاب به همراه کوروش کمالی‌سروسستانی، مدیر مرکز

سدی‌شناسی با فرانچسکو بروسوکی و مارگریت ویزمن، معاون موسسه

بروسوکی، در دفتر این انتشاراتی در شهر میلان دیدار و گفت‌وگو کردند

در این دیدار، قرار شد در سال آینده کتاب‌های «دایای جان ناپلئون» اثر ایرج

پزشکزاد، «عشق و چیزهای دیگر» نوشته مصطفی مستور، «شهرهای گمشده»

نوشته آی‌دا مرادی‌آشتی، «ناتمامی» زهرا عبدی و «صفی کهن» مجید قیصری

به ایتالیایی ترجمه شود.

گفتنی است، فرانچسکو بروسوکی از ناشران برجسته ایتالیایی است

و انتشارات بروسوکی موسسه‌ای بین‌المللی که بیشتر با کشورهای چین،

کره، آلمان و اسپانیا همکاری کرده است. این ناشر در سه سال گذشته با

همکاری شهرت کتاب رمان‌های «سوشون» «سوشون» «مادام بار»

فتانه حاج‌سیدجوادی، «من و اتاق‌های زیر شیروانی» طاهره علوی، «دور

حلاوت» زهرا عبدی و «محبوبت» لیلا فاضلی را به ایتالیایی ترجمه و منتشر

کرده است. در رسانه‌های ایتالیایی انعکاس یافته و در فرهنگ‌های کتاب

مشهور ایتالیا توزیع شده است.

اخبار داخلی

شنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۷ - ۹ ربیع‌الاول ۱۴۴۰ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۸ - سال نود و سوم-شماره ۲۷۱۴۸

علیرضا مختارپور دبیر کل نهاد کتابخانه‌های عمومی در مراسم روز کتابخوانی و کتابدار:

تعداد کتابخانه های کشور در ۴۰ سال اخیر ۹ برابر شده است

سابقه و اثرگذاری است که همیشه نقش برجسته‌ای در توسعه شهرها و روستاها داشته است. در طول فعالیت‌های سال‌های اخیر با کتابداران فعال آشنا شدیم که کتابخانه را مرکز مدیریت طرح‌های توسعه روستایی و محله‌ای کرده‌اند و موفقیت‌های بی‌نظیری را برای منطقه خود به ارمغان آورده‌اند. بارها دیدیم که با روشن شدن چراغ یک کتابخانه طرح‌های نوین جدیدی برای توسعه روستایی و با محله‌ای شدن روستاها، رفیق و رفیق الهام بخش محسوب می‌شود. مدیران موفق مهارت کتابخوانی و توسعه‌گویی دارند.این مشاور فعلی جمهور گفت: یکی از مسائل مهم در شرایط فعلی کتابخانه‌ها بودن که در مراغه و بلخ و تاشاور و اصفهان، نقش دانشگاه‌ها را بر عهده داشتند. کم



نیزوند چونبدگان علم و دانشی که همچون این سبنا، کتابخانه‌ها را مقصد سفرهای خود و مسکن خوشی قرار می‌دادند. همیشه علم‌ای بزرگی داشته و داریم که به کتابخانه و کتابداری خود افتخار کرده و کتابخانه را مرکز هویتی خود تعریف می‌کنند. در واقع، فروغ هسر جامعه و تمدنی، از چراغی برمی‌خیزد که در کتابخانه روشن است.

امروز هم بیشتر و بهتر از هر زمانی، کتابخانه‌ها می‌توانند با شناسختن همت شما کتابداران آن نقش‌شان را بازیابند. باید به کتابخانه‌ها برگردیم و خوشبختانه با خوشفکری و همت شما کتابداران، اسبقال نسل‌های جدید از کتابخانه به وضوح بیشتر شده است. فقط یک کتابدار آگاه است که می‌تواند کتابخانه را از یک آرشپو راکد و ساکت به فضای اجتماعی چرخش «دانش» و «مباحثه» و «گفت و گو» و «آموزش» و «پژوهش» و «حل مسئله» تبدیل کند. کتابدار است که می‌تواند کتابخانه را تبدیل به یک مرکز فرهنگی و آموزشی بزرگی برای جامعه بیاورنش کند. کتابدار آگاه، واسط میان «کتاب» و «خواننده» و واسط میان «زمان نوشتن» و «زمان خواندن» است و هم کتاب را می‌شناسد و هم خواننده را و هم نیازهای کلی جامعه، و تمدن را، و به همین خاطر می‌تواند بنا به نیازهای خواننده و کلیت جامعه، کتاب‌های مناسب را پیدا و معرفی کند. از این رو بخش مهمی از مسئولیت اجتماعی کردن کتابخانه‌ها بر دوش کتابداران است. کتابدار است که می‌تواند مردم بیشتری را به کتابخانه دعوت کند و کتابدار است که می‌تواند ظرفیت‌های جدید کتابخانه برای توسعه شهرها و روستاها را به سازمان‌ها و نهادهای آموزش و مربوط معرفی کند.

همچنین، معصومه ابتکار در سخنانی با تأکید بر اهمیت کتاب و کتابخوانی گفت: کتاب عمیقاً با فرهنگ و باورهای ایرانی اسلامی گره خورده است و دست و پایش برای کتاب بلرزد.

برندگان نوزدهمین دوره جایزه ترویج علم ایران معرفی شدند



ترویج علم سال ۱۳۹۷ را به نام مروج بزرگ ادبیات کودک «توران میرهادی» مزین است به «موسسه «فرا قول ایام» تقدیم کرد.

هیات داوران، ضمن تقدیر از حسن پژوهشی برای انتشار مجله دانشسها، جایزه ترویج علم سال ۱۳۹۷ را به سبانت‌کمالی و نویسندگان تحرییره «محمدرضا توکلی صابری» تقدیم کرد.

هیات داوران به منظور قدردانی از تلاش مسئولان، هدفمند، همه‌جانبه، علمی و پژوهشی در حوزه ترویج علم و آگاهی و انتشار رده‌های فناوری در پایه روزنامه‌نگاری علمی فروگزاران کرد.تقدیم کرد و ابراز امیدواری کرد که تحرییره جدید دانشسها نیز همچنان با موفقیت به

رونمایی از مستند «در جستجوی فریده»

مراسم آیین دیدار فیلم مستند «در جستجوی فریده» به کارگردانی آزاده موسوی و کوروش عطایی روز شنبه ۲۶ آبان در پردیس چارسو برگزار می‌شود.این فیلم در یازدهمین جشنواره بین‌المللی مستند ایران سیمینا حقیقت تدنیس هنرو تجربه را دریافت کرد.

فریده که در طول این ۴۰ سال به‌خاطر ترس از سفر به ایران و عدم تمایل خانواده‌اش به وطن زادبگشته، دست سالی است از راه دور جست‌وجویی را برای پیدا کردن خانواده واقعی‌اش شروع کرده و حالا برای اولین بار به ایران سفر می‌کند تا زادگاهش را ببیند و با همه‌ی خاطرات خانواده واقعی او آشنا شود. ملاقات کند و با او به‌یادش بدهد. ایده این فیلم به گفته کارگردان‌هایش از کارهای که در روزنامه مشهوری منتشر شده بود شکل گرفت؛ قصه دختری که سال‌ها پیش از ایران به فرزندزی گرفته شده بود و حالا دنبال پدر و مادر واقعی‌اش می‌گشت.

پیشانی‌های از این مستند در هلند فیلم‌برداری شده و نکته جالب در مورد آن جدای از انتخاب سوره، اعتمادی است که بین کارگردان‌ها

و شخصیت اصلی فیلم خورده و در فیلم مشهود است. نکته دیگر

چگونگی یکپارگی بخشی از ریزه‌های این فیلم است. کارگردان‌ها

این مستند از طریق سرمایه‌گذاری مردمی (کراوفاندینگ) قسمتی از

بودجه را تأمین کردند. آنها در دو سبانت «حامی‌جو» در ایران و

سفر کرده‌اند. آنها در هلند پروژه را تعریف کردند و توانستند کمک مالی

۳۰۰ نفر را جذب کنند.

خطیب جمعه تهران: این میزان سودجویی اقتصادی شایسته کشور اسلامی نیست



خطیب جمعه تهران گفت:رئیس‌جمهوری آمریکا در نشست مجمع عمومی سازمان ملل گفتن خود را پس داد و زمانی که انتقاد من بهترین رئیس‌جمهوری آمریکا بودم با خنده حضار پاسخش را گرفت.

به گزارش ایسنا، آیت‌الله محمد امامی کاشانی دیروز در خطبه‌های نماز جمعه تهران با تسلیت سالروز شهادت امام عسکری(ع) و تبریک وعده الهی خدا به انسان‌ها که روزی جهان سراسر پر از عدل و داد خواهد بود و آنچه که پیامبران آوردند توسط امام زمان (عج) به کرسی مل می‌نشیند بیان کرد: بحث اسوه است که همه جای قرآن آمده است. ۲۱—سوره احزاب اشاره می‌کند که برای شما چنین کردیم که رسول الله(ص) را برای شما اسوه خواهد بود و اینجاست که باید اسوه باشید.

آیت‌الله کاشانی با اشاره به معنای اسوه بیان کرد: عیار بوعلی سینا ها و مکتب‌های دنیا و مکتب‌های اجتماعی نمی‌توانند برای بشر اسوه باشند. بعضی از علمای اهل سنت می‌گویند حضرت مهدی در سال ۲۵۵ هجری به دنیا آمدند و در روز شهادت امام عسکری پنجاه‌ساله بودند و اکنون در غیبت هستند. اما بعضی علمای اهل سنت در انتظار کبریا که می‌گویند اسوه نباید در غیبت باشد بلکه باید در منظر مردم باشد. بعضی دیگر می‌گویند که با این مشکل مواجه‌بودند و اسحاق بن یعقوب هم از محمد بن عثمان امری که نباید بود حضرت است در این زمینه سؤال کردند و نامسه‌ای به وی داد که به خدمت حضرت برساند و آن نامه خدایت وجود مبارک شما در غایت برای جامعه بشریت چه فایده‌ای دارد؟ حضرت این گونه جواب وی داد: مانند طوری که خوردنید در پس این روز نادر من خود خورشید آیینان آشکار استن و ابرها آمدند و آن ابرها مشکلات اجتماعی دین است که ظهور را به تأخیر انداخته، این چیزی است که خدا خواسته است و روزی حکمت غیبت مشخص می‌شود.

خطیب جمعه تهران ادامه داد: همین اندازه برای ساختن ما کافی است که ببینیم چنین انسانی وجود دارد که کارهای خوب را تأیید می‌کند و از کارهای بد ناراحت می‌شود.

امامی کاشانی در خطبه دوم نماز جمعه تهران هم اظهار داشت: امام عسکری به شیعیان جهان چنین فرمود اگر روی داشتند و در سخن راستگو نبودند و با مردم رفتار خوبی داشتند گفته می‌شود این شیعه است و این را از خوشنالی می‌کند. تقوا داشته باشید و زینت ما باشید. شیعیان مودت ما را به ما بکشایند و جوری عمل کنید که دل‌ها به ما کشوده شود و مردم به ما علاقه پیدا کنند و هرچا شیعه‌ای دیدند بگویند «و پیرو امام عسکری(ع) است».

امامی کاشانی در خطبه دوم نماز جمعه تهران هم اظهار داشت: امام عسکری به شیعیان جهان چنین فرمود اگر روی داشتند و در سخن راستگو نبودند و با مردم رفتار خوبی داشتند گفته می‌شود این شیعه است و این را از خوشنالی می‌کند. تقوا داشته باشید و زینت ما باشید. شیعیان مودت ما را به ما بکشایند و جوری عمل کنید که دل‌ها به ما کشوده شود و مردم به ما علاقه پیدا کنند و هرچا شیعه‌ای دیدند بگویند «و پیرو امام عسکری(ع) است».

امامی کاشانی در خطبه دوم نماز جمعه تهران هم اظهار داشت: امام عسکری به شیعیان جهان چنین فرمود اگر روی داشتند و در سخن راستگو نبودند و با مردم رفتار خوبی داشتند گفته می‌شود این شیعه است و این را از خوشنالی می‌کند. تقوا داشته باشید و زینت ما باشید. شیعیان مودت ما را به ما بکشایند و جوری عمل کنید که دل‌ها به ما کشوده شود و مردم به ما علاقه پیدا کنند و هرچا شیعه‌ای دیدند بگویند «و پیرو امام عسکری(ع) است».

امامی کاشانی در خطبه دوم نماز جمعه تهران هم اظهار داشت: امام عسکری به شیعیان جهان چنین فرمود اگر روی داشتند و در سخن راستگو نبودند و با مردم رفتار خوبی داشتند گفته می‌شود این شیعه است و این را از خوشنالی می‌کند. تقوا داشته باشید و زینت ما باشید. شیعیان مودت ما را به ما بکشایند و جوری عمل کنید که دل‌ها به ما کشوده شود و مردم به ما علاقه پیدا کنند و هرچا شیعه‌ای دیدند بگویند «و پیرو امام عسکری(ع) است».

خطیب جمعه قم: مقاومت فلسطین، هیمنه اسرئیل غاصب را درهم کوبید

سرویس شهرستانیه: خطیب جمعه قم گفت: مقاومت فلسطینیان با شلیک بمباران هوایی، شکست سنگینی بر اسرائیل غاصب تحمیل کرد و هیمنه این رژیم را در هم کوبید که پس لرزه‌های آن استعغای وزیر جنگ صهیونیست‌ها بود.

ای‌الله شایع محمد سعیدی درسخنرانی پیش از خطبه‌های نمازجمعه قم در مصلاى قدس این شهر، افزود: این مسلم نشان داد که روزگار بدن رو تمام شد است و طبق پیش‌بینی رهبر معظم انقلاب اسلامی، اسرائیل غاصب ۲۵ سال آینده را نخواهد دید. وی در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر اینکه تمدن غربی، پایه‌های فکری خود را از دست داده و در به افول است، اظهار داشت: امروز مکتب انقلاب اسلام در مواجهه با نظام سلطه بین المللی به گمشده انسان‌های معاصر تبدیل شده است که گرایش به آن در حال گسترش است.

وی در ادامه تمدن غربی دانست و گفت: در آمریکا تمام مولفه‌های افول، مشخص شده است و شاهدیم که تمدن دموکراسی جاذبیت خود را از دست داده و انسان را در سراسرین سقوط و پحران هویت رها کرده است.خطیب جمعه قم اظهار داشت: انسان غربی که دربحران هویت دست به گریبان است و در جستجوی مکتبی است که علم و ایمان را بر پایه احیای ظرفت و معنویت در دنیا برپا کند و این چیزی ر مکتب اهل بیت(ع) نیست.

آیت الله سعیدی با اشاره به پیروای افول آمریکا گفت: ظلم، جنایت و استعمار، کم شدن معنویت به ویژه در میان خانواده‌ها از جمله نشانه‌های افول لیبرال غرب است.

بنابر با اعلام شبکه اخبار بلاک چین روسیه یک توافق همکاری با آژانیگه بلاک چین ایران برای توسعه یک شبکه ایرانی مشابه سوئیفت که تحت اجراسبت به اعضا رسانده است. سوئیفت پیچیده تر از روسیه است. مورد استفاده قرار بگیرد. «پریپچاین» «خاطرش کرد:بر اساس اطلاعاتی در دسترس، شبکه ایرانی مشابه سوئیفت در حال حاضر در انتاج است. آژانهای رمزنگاری اقتصادی می تواند کارهای موتور برای دور زدن محدودیت‌ها استفاده شود و به همین دلیل است که از این پتانسیل باید در این موقعیت ژئوپلیتیکی کنونی استفاده کرد.

بنابر با اعلام شبکه اخبار بلاک چین روسیه یک توافق همکاری با آژانیگه بلاک چین ایران برای توسعه یک شبکه ایرانی مشابه سوئیفت که تحت اجراسبت به اعضا رسانده است. سوئیفت پیچیده تر از روسیه است. مورد استفاده قرار بگیرد. «پریپچاین» «خاطرش کرد:بر اساس اطلاعاتی در دسترس، شبکه ایرانی مشابه سوئیفت در حال حاضر در انتاج است. آژانهای رمزنگاری اقتصادی می تواند کارهای موتور برای دور زدن محدودیت‌ها استفاده شود و به همین دلیل است که از این پتانسیل باید در این موقعیت ژئوپلیتیکی کنونی استفاده کرد.

روند کاهش قیمت طلا و انواع ارز و سکه در بازار داخلی که به تبع سقوط بازارهای مالی جهان از روز چهارشنبه آغاز شده است، همچنان ادامه دارد.

به گزارش خبرنگارما، تشدید درگیری سیاسی میان دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا با اعضای حزب دموکرات این کشور به سر عقب نشینی وی از پیمان «فتاف» که از چهارشنبه منوچر به سقوط بازارهای بورس آمریکا شده، تأثیر قابل توجهی در قیمت جهانی نفت، طلا و ارزهای معتبر داشته و موجب ریزش قیمت‌ها در اغلب بورس‌های بین‌المللی شده است.

خبرگزاری بلومبرگ دیروز در گزارشی ویژه اعلام کرد: با ادامه اختلافات سیاسی در هیات حاکمه آمریکا، سرمایه‌گذاران تنفیعی برای تجارت، رشد اقتصادی و بخش‌های سیاسی داخلی درمانداند و در این بین ظاهراً تأثیر درگیری‌های سیاسی بر قیمت‌ها در بازار بورس بیشتر بوده و در نتیجه، قیمت فلز زرد به دنبال این رخداد مهم اقتصادی، بهای نفت و طلا در بازارهای بین‌المللی به شدت کاهش یافت و موجب سقوط شاخص سهام در اغلب بورس‌های جهانی شد.

بهای هر بشکه نفت سبک و شیرین آمریکا موسوم به «است تگزاس اینترمدیت «دیروز در پایان معاملات آخر هفته بورس‌های بین‌المللی به ۵۶ دلار و ۹۱ سنت رسید که حداقل ۴ دلار کمتر از میانگین هفته ماقبل است.

نفت برنت دریای سیاه هم دیروز در پایان معاملات آخر هفته بورس‌های بین‌المللی حادتر ۶۷ دلار و ۲۴ سنت معامله شد که نسبت به قیمت‌های مشابه هفته ماقبل ۳ دلار ۷۰ سنت کمتر است.

همچنین بهای سید نفتی اوپک دیروز به ۶۴ دلار و ۵۱ سنت سقوط کرد که کمترین رقم معاملات در ۱۰ ماهه اخیر است.

وزارت صنعت: هیچ تصمیمی برای افزایش قیمت خودرو اتخاذ نشده است

دولت به بهانه گیری های اخیر قطعه سازان و خودروسازان برای بالابردن مجدد بهای خودرو در بازار توجه نمی کند.

روابط عمومی وزارت صنعت، معدن و تجارت در اطلاعیه ای اعلام کرد: هیچ تصمیمی برای افزایش قیمت خودرو از سوی این وزارتخانه اتخاذ نشده است.

بر اساس این اطلاعیه، پیرو انتشار اخباری مبنی بر گران شدن قیمت خودرو داخلی، بدین وسیله به‌اطلاع می‌رساند تاکنون هیچ‌گونه تصمیمی مبنی بر تغییر قیمت از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت اتخاذ نشده است و لازم‌الاست بر این حفظ آرامش روانی مردم و بازار از هرگونه گمانه‌زنی احتمالی پرهیز شود.

پرسه‌ها می‌نشان می‌دهد که برخلاف ادعای قطعه سازان و بهانه جویی آنها برای بالابردن قیمت، بیش از ۸۰ درصد نیاز صنعت خودرو توسط صنایع داخلی و فقط ۲۰ درصد نیاز از طریق واردات تأمین می‌شود.

در همین حال محمد رضا نجفی منشر رئیس انجمن تخصصی صنایع همگن نیرو محرکه و قطعه سازان خودرو کشور به خبرگزاری صدا و سیما گفت: «اوتومبیلی را یک قلاب کبوی ۱۶ هزار تومان خریداری می‌کردیم اما باید بابت آن ۸۰ هزار تومان پرداخت کنیم و این افزایش قیمت در حوزه مواد پتروشیمی، مس و دیگر مواد اولیه قطعه سازی خودرو که ریشه داخلی دارند هم مصداق دارد.

وی می‌افزاید: این افزایش قیمت باعث شده تا قیمت تمام شده قطعه‌سازان ۸۰ تا ۱۴۰ درصد افزایش یابد که البته باید در قیمت تمام شده قطعه‌ساز لحاظ می‌شد اما خودروسازان را به لحاظ نکردند.

آرش نجفی مدیر انجمن تخصصی صنایع همگن نیرو محرکه و قطعه سازی خودرو هم گفت: صنعت قطعه سازی کشور با این همه ظرفیت توانمندی به دلیل کمبود تکنیکی، مطالبات معوق از خودروسازان، کاهش تولید خودرو و قیمت دستوری خودرو از سوی دولت که موجب شده خودروسازان، قیمت تمام شده قطعه ساز را تعدیل‌تر و در شرایط نامطلوبی سر می‌یازد و ممکن است اشتغال موجود با خطر مواجه شود.

وی واردات قطعات کامل به جای مواد اولیه توسط تعداد انگشت شماری از قطعه سازان را مشکل دیگر پیش روی این صنعت دانست و گفت: «بسیار خوشبختا این بهانه‌ها در این حال یکجور است، به‌گفته: محیی نژاد، این قبیل واردات به نوعی تهدید صنعت قطعه سازی و اشتغال موجود در آن است که از مشکلات فراوان یاد شده رنج می‌برد. از سسوی دیگر، مهدی، مدیر مسئول رسانه ناپر رئیس انجمن قطعه سازان اعلام کرد: این صنعت تاکنون ۳۰ هزار تعدیل نیرو و ۷۰ هزار نفر تعلیق داشته که اگر مشکلات پیش رو حل نشود، این تعدیل و تعلیق‌ها افزایش خواهد یافت.

وی سرمایه گذاری های بی بازگشت را یکی از مشکلات خودروسازی کشور می داند و می افزاید: در برخی از نقاط کشور با فشار نمایندگان مجلس واحدهای خودروسازی به ظاهر رها اندازی شده‌ اما در عمل با یک تریلی اتانک رنگ ردد و در آنجا موتاز کشنده و با تریلی دیگر بر می گردد که این مصداق عینی سرمایه گذاری بی بازگشت و غیر اقتصادی است.

پارانه نقدی آبان شنبه شب واریز می‌شود

پارانه نقدی آبان به‌مبلغ ۲۵۵۰۰تومان برای هر نفر، ساعت ۲۲روز

شنبه ۶مهر واریز می‌شود.

به گزارش اسنیم ، نود و سومین مرحله پارانه نقدی در ساعت ۲۴ پایان روز شنبه (پنست و ششم آبان) به حساب سربستران خناوار واریز می‌شود.

نیروگاه ماکو با حضور رئیس جمهوری در هفته جاری به بهره برداری می‌رسد

فاز نخست نیروگاه سیکل ترکیبی ماکو این هفته ضمن سفر رئیس‌جمهور به استان آذربایجان غربی افتتاح می‌شود.
صمد پاشاپور مدیرعامل نیروگاه سیکل ترکیبی ماکو با اشاره به شرایط فاول این نیروگاه رسا، گفت: به‌طور میانگین سالانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ مگاوات به بهره‌برداری خواهد رسید.
به‌طریق این نیروگاه باید اضافه‌شود.
در حال‌حالی است که تجهیزات مربوط به آن در اواخر سال ۹۵ وارد کشور شده که به دلیل شرایط آب و هوایی و بارندگی نصب و راه اندازی تجهیز حدود ۷ ماه تا تأخیر انجام شد.
وی با اشاره به اینکه هر دو بخش فاز اول با شبکه سراسری س‌تکرون شده است، اظهارداشت: اکنون در فاز اول این نیروگاه آماده‌تولید شده و فاز اول این البته توربین‌های آن هم در فاز اول این

به‌جز برای تولید سیکل ترکیبی ماکو این هفته ضمن سفر رئیس‌جمهور به استان آذربایجان غربی افتتاح می‌شود.
صمد پاشاپور مدیرعامل نیروگاه سیکل ترکیبی ماکو با اشاره به شرایط فاول این نیروگاه رسا، گفت: به‌طور میانگین سالانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ مگاوات به بهره‌برداری خواهد رسید.
به‌طریق این نیروگاه باید اضافه‌شود.
در حال‌حالی است که تجهیزات مربوط به آن در اواخر سال ۹۵ وارد کشور شده که به دلیل شرایط آب و هوایی و بارندگی نصب و راه اندازی تجهیز حدود ۷ ماه تا تأخیر انجام شد.
وی با اشاره به اینکه هر دو بخش فاز اول با شبکه سراسری س‌تکرون شده است، اظهارداشت: اکنون در فاز اول این نیروگاه آماده‌تولید شده و فاز اول این البته توربین‌های آن هم در فاز اول این

به‌جز برای تولید سیکل ترکیبی ماکو این هفته ضمن سفر رئیس‌جمهور به استان آذربایجان غربی افتتاح می‌شود.
صمد پاشاپور مدیرعامل نیروگاه سیکل ترکیبی ماکو با اشاره به شرایط فاول این نیروگاه رسا، گفت: به‌طور میانگین سالانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ مگاوات به بهره‌برداری خواهد رسید.
به‌طریق این نیروگاه باید اضافه‌شود.
در حال‌حالی است که تجهیزات مربوط به آن در اواخر سال ۹۵ وارد کشور شده که به دلیل شرایط آب و هوایی و بارندگی نصب و راه اندازی تجهیز حدود ۷ ماه تا تأخیر انجام شد.
وی با اشاره به اینکه هر دو بخش فاز اول با شبکه سراسری س‌تکرون شده است، اظهارداشت: اکنون در فاز اول این نیروگاه آماده‌تولید شده و فاز اول این البته توربین‌های آن هم در فاز اول این

به‌جز برای تولید سیکل ترکیبی ماکو این هفته ضمن سفر رئیس‌جمهور به استان آذربایجان غربی افتتاح می‌شود.
صمد پاشاپور مدیرعامل نیروگاه سیکل ترکیبی ماکو با اشاره به شرایط فاول این نیروگاه رسا، گفت: به‌طور میانگین سالانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ مگاوات به بهره‌برداری خواهد رسید.
به‌طریق این نیروگاه باید اضافه‌شود.
در حال‌حالی است که تجهیزات مربوط به آن در اواخر سال ۹۵ وارد کشور شده که به دلیل شرایط آب و هوایی و بارندگی نصب و راه اندازی تجهیز حدود ۷ ماه تا تأخیر انجام شد.
وی با اشاره به اینکه هر دو بخش فاز اول با شبکه سراسری س‌تکرون شده است، اظهارداشت: اکنون در فاز اول این نیروگاه آماده‌تولید شده و فاز اول این البته توربین‌های آن هم در فاز اول این

به‌جز برای تولید سیکل ترکیبی ماکو این هفته ضمن سفر رئیس‌جمهور به استان آذربایجان غربی افتتاح می‌شود.
صمد پاشاپور مدیرعامل نیروگاه سیکل ترکیبی ماکو با اشاره به شرایط فاول این نیروگاه رسا، گفت: به‌طور میانگین سالانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ مگاوات به بهره‌برداری خواهد رسید.
به‌طریق این نیروگاه باید اضافه‌شود.
در حال‌حالی است که تجهیزات مربوط به آن در اواخر سال ۹۵ وارد کشور شده که به دلیل شرایط آب و هوایی و بارندگی نصب و راه اندازی تجهیز حدود ۷ ماه تا تأخیر انجام شد.
وی با اشاره به اینکه هر دو بخش فاز اول با شبکه سراسری س‌تکرون شده است، اظهارداشت: اکنون در فاز اول این نیروگاه آماده‌تولید شده و فاز اول این البته توربین‌های آن هم در فاز اول این

به‌جز برای تولید سیکل ترکیبی ماکو این هفته ضمن سفر رئیس‌جمهور به استان آذربایجان غربی افتتاح می‌شود.
صمد پاشاپور مدیرعامل نیروگاه سیکل ترکیبی ماکو با اشاره به شرایط فاول این نیروگاه رسا، گفت: به‌طور میانگین سالانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ مگاوات به بهره‌برداری خواهد رسید.
به‌طریق این نیروگاه باید اضافه‌شود.
در حال‌حالی است که تجهیزات مربوط به آن در اواخر سال ۹۵ وارد کشور شده که به دلیل شرایط آب و هوایی و بارندگی نصب و راه اندازی تجهیز حدود ۷ ماه تا تأخیر انجام شد.
وی با اشاره به اینکه هر دو بخش فاز اول با شبکه سراسری س‌تکرون شده است، اظهارداشت: اکنون در فاز اول این نیروگاه آماده‌تولید شده و فاز اول این البته توربین‌های آن هم در فاز اول این

اخبار داخلی

گزارش اطلاعات از سقوط قیمت نفت، طلا و ارز در بازار

محسوب می‌شود؛ این درحالیست که پیش از این تصور می‌شد آغاز تحریم‌های نفتی ایران منجر به افزایش قابل ملاحظه قیمت‌های جهانی طلای سیاه خواهد شد ولی مستثنی‌شدن ۸ کشور آسیایی از مجازات خرید نفت ایران منجر به کاهش تأثیر منفی تحریم‌ها در بازارهای بین‌المللی شد. از طرف دیگر کارشناسان بـسر این باورند که افزایش عرضه نفت نسبت به تقاضای جهانی، عامل اصلی سقوط اخیر قیمت‌های جهانی طلای سیاه بوده است. در همین حال در بازارهای بین‌المللی مناقشات سیاسی میان رئیس‌جمهوری و حزب حاکمه آمریکا منجر به سقوط ارزش دلار و طلا در بورس‌های جهانی شده است؛ به‌طوری‌که دیروز در بورس‌های بین‌المللی بهای‌های اونس ۳۱/۱ (گرم) طلا به ۱۲۱۳ دلار رسید که نسبت به رقم مشابه هفته ماقبل حدود ۵ دلار کاهش نشان می‌دهد. قیمت فلز زرد همچنین نسبت به یک ماه گذشته ۱۰/۴ دلار و نسبت به یک سال گذشته ۶۴ دلار کاهش داشته است.

البته در آخرین ساعات معاملات بورس‌های جهانی بهای طلا (به دلیل تضعیف دلار و پوند در برابر دیگر ارزها) به ویژه (یورو) اندکی بهبود یافت و به ۱۲۱۵ دلار در هر اونس رسید. این اتفاق زمانی رخ داد که طرح پیش‌نویس برگزیت رئیس‌وزیر انگلیس پس از کششکش‌های فراوان در پارلمان این کشور به تصویب رسید.

این تحولات بین‌المللی در بازار داخلی هم بی تأثیر نبود و مستقوفاً شدید قیمت طلا و ارز را در پی داشت. ریزش قیمت‌ها به حدی سریع و شدید بود که دیروز جمعه ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۷، بورس بارش سنگین باران در تهران) فروشندهگان از طلا و سکه را به بازار کشید، اما خریداری برای ارز و سکه در

وزیر صنعت: پوشاک باید با تجمیع ظرفیت های کوچک توسعه یابد

دولت از تأمین مواد اولیه صنعت پوشاک حمایت می‌کند و مانع از افزایش هزینه‌های تولید در این حوزه خواهد شد.
این مطلب در نشست عمومی وزارت صنعت، معدن و تجارت با تولیدکنندگان پوشاک در راستای حمایت از تولید داخلی، تأمین مواد اولیه و تنظیم بازار مورد تأکید قرار گرفت.

رضا رحمانی در این نشست ایجاد شکلی توسط فعالان صنوف پوشاک برای بهبود وضع تولید را اقدامی ارزشمند توصیف کرد و گفت: این مدل باید توسط سایر فعالان بخش خصوصی انجام شود- تا با همگرا شدن و تعامل یکدیگر مشکلات پیش روی تولید تسهیل شود.

وی به تشریح شرایط فعلی کشور و نقش بخش خصوصی در برون رفت از این شرایط پرداخت و افزود: برنامه ریزی برای توسعه صنعت پوشاک و پوشش بازار ۱۳ میلیون ایران و کشورهای همسایه هدفگذاری بسیار حائز اهمیت است و افزایش و محدودیت‌های ایجاد شده می‌تواند فرصتی بـرای بهره‌مندی از توانمندی‌های موجود در کشور نظیر توسعه صادرات صنایع مانند فرآورده‌های معدنی ، فرش صنایع دستی و… باشد.

وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به مزیت سرمایه‌گذاری در این صنعت تصریح کرد: با توجه به سابقه تاریخی ایران در تولید پوشاک فرصت مهمی برای توسعه تولید این صنعت در کشور فراهم است و ما باید از دست‌های موجود برای بهبود صنعت پوشاک بهره‌مند شویم.

به گفته وی، شکل رها در کنار وزارت صنعت قرار بگیرند، صنعت پوشاک اعم از کیف، کفش، لباس و… را می‌توان در داخل کشور توسعه داد و علاوه بر پوشش بازار داخلی، محصولات ایرانی را به کشورهای همسایه صادر کنیم.

این عضو کابینه دولت با تأکید بر بهره‌مندی از نظرات بخش خصوصی و مشارکت با این بخش در تصمیم‌سازی تصریح کرد: در حوزه سیاست‌ها و مأموریت‌های وزارت صنعت نظیر تأمین، تولید، صنوف، بازار و… معدنی باید در اولویت قرار بگیرد.

وی تسهیل فرایند صادرات را از دیگر برنامه‌های این بخش بشمارد و اضافه کرد: با اجرایی‌ت‌مهدیات صادرکنندگان می‌تواند با شرایط بهتر و سهل‌تری اقدام به صادرات کنند.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

پیشنهاد افزایش ۲۰درصدی حقوق کارگران در سال ۹۸

دولت در پیشنهاد بودجه ۹۸ اعلام کرده است: حقوق کارگران در سال آینده متوسط ۲۰درصد افزایش یابد؛ این در حالی است که پیشنهاد و تصویب حقوق کارگران با شورای عالی کار است، نه دولت.
به گزارش انتخـاب، در ضوابط مالی ناظر بر تهیه و تدوین لایحه بودجه سال ۹۸ آمده است: دستگاه‌های اجرایی ملی و استانی ضریب ریالی افزایش حقوق را به‌طور متوسط ۲۰ درصد لحاظ کنند. رقم قطعی ضریب به تصویب هیأت وزیران خواهد رسید.

دولت همچنین در این پیشنهاد اعلام کرده است: افزایش حقوق و دستمزد مشمولین قانون کار و مستمری‌ها ۲۰ درصد تعیین می‌شود. رقم قطعی افزایش حقوق به تصویب شورای عالی کار خواهد رسید.

این درحالی است که حقوق کارگران باید از سوی کارگران، کارفرمایان، پیشنهادشده و در شورای عالی کار به تصویب برسد، دولت و وزارت کار هم باید به عنوان یکی از ارکان سه‌جانبه در تعیین حقوق کارگران نقش آفرینی کنند.

در شورای عالی کار در حال رایزنی برای افزایش مجدد دستمزد هستند.

۴۰هزار سیمکارت ارسال‌کننده پیامک تبلیغاتی قطع شد

معاون وزیر ارتباطات از قطع ۴۰هزار سیمکارت ارسال‌کننده پیامک تبلیغاتی و پرداخت ۱۲میلیارد تومان خسارت به مشترکان سرویس‌های ارسال پیامک، از اقدامات وزارت ارتباطات در راستای قطع سرویس سیمکارت‌های تبلیغاتی و حذف پیامک‌های اسپامی و ناآرامی‌های ناشی از حملات هکرها دانست.
وزیر امور اقتصادی و دارایی عضو این شورا هستند.

وزیر امور اقتصادی و دارایی عضو این شورا هستند.

لغوای کمی‌قاه اقتصادی

رئیس‌جمهوری با استغفای مسعود نیلی موافقت کرد
حسن روحانی با استغفای مسعود نیلی دستیار ویژه رئیس‌جمهوری در امور اقتصادی و دبیر ستاد هماهنگی اقتصادی موافقت کرد.

به گزارش مهر به نقل از موسسه عالی آموزش و پژوهش مدیریت و برنامه‌ریزی، رئیس‌جمهوری ضمن تشکر از همکاری‌های ارزشمند مسعود نیلی با دولت‌های یازدهم و دوازدهم با استغفای وی از سمت نیلی، با پیشنهاد رئیس کل بانک مرکزی و تأیید رئیس‌جمهوری، علی طیب با وزیر اسبق امور اقتصاد و دارایی در دولت یازدهم به عضویت شورای پول و اعتبار درآمد.

آغاز تخلیه و بارگیری در بزرگ‌ترین بندر اقیانوسی ایران

عملیات تخلیه نخستین کشتی اقیانوس پیما و اولین محموله ذرت در بندر بندر بختی چابهار آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان بندر و دریانوردی، این کشتی بزرگ پنجشنبه شب با پهلوگیری در اسکله شهید بهشتی چابهار برای نخستین‌بار محموله ذرت وارداتی را در بندر بندر تخلیه کرد.چابهار یکی از شهرهای جنوب شرقی استان سیستان و بلوچستان و تنها بندر اقیانوسی کشورمان است که در کرانه اقیانوس هند قرار دارد. لنگرگاه بندر چابهار قابلیت پهلوگیری کشتی‌های اقیانوس‌پیما را دارد و از مناطق آزاد بازرگانی ایران است.بر اساس مطالعاتی که در گذشته انجام شده و به تصویب رسیده است مبنای سرمایه‌گذاری قرارداد ۴ فاز برای توسعه بندر چابهار لحاظ شده است.

با عملیات شدن این ۴ فاز، ظرفیت این بندر استراتژیک به ۷۷ میلیون تن و ۲۰۰ هزار تن می‌رسد.رأس کار راهبری یک فاز از ۴ فاز بندر بختی بختی چابهار توسط اپراتور هندی (IPGL) انجام شود.

افزایش قیمت پوشاک باید با تجمیع ظرفیت های کوچک توسعه یابد

افزود:
مقدمات تشکیل کارگروه تأمین مواد اولیه لوازم یدکی و طلا اینک به انجام رسیده است و زمانی که به مرحله نهایی برسد، آن را به مسئولان وزارت صنعت، معدن و تجارت ابلاغ خواهیم کرد.

شایان ذکر است:کارگروه تأمین مواد اولیه پوشاک در تهران با همکاری هیات امنای بازار، اتحادیه، اصناف و وزارت صنعت، معدن و تجارت اواخر شهریور اسال تشکیل و دبیر آن از حکم رئیس سازمان صنعت استان تهران مشول به فعالیت شد.

این اتحادیه تهیه و تأمین مواد اولیه تولیدکنندگان حوزه پوشاک را با قیمت مناسب (زیر نرخ بازار) پیگیری می‌کند.

وی با بیان اینکه از ظرفیت های اتاق اصناف می توان در حوزه های مختلف بهره

کافی برد اظهارداشت:
ماحصل فعالیت های اتاق اصناف پوشاک بود که فعالیت های بسیار خوبی در تأمین مواد اولیه با قیمت مناسب برای تولیدکنندگان انجام داده است.

وی با بیان اینکه حل مشکلات صنوف ظرفیت اشتغال و همچنین ۸۷ هزار اتحادیه پوشاک در کشور وجود دارد که اگر بخشی از این ظرفیت‌ها بکار گرفته شود، تحول بزرگی در کشور رخ خواهدداد.

وزیر صنعت،معدن و تجارت ادامه داد: صندوق توسعه ملی هم اعتباراتی برای توسعه تولید در نظر گرفته که با همکاری تشکل ها می‌توانیم از این منابع برای توسعه صنایع و افزایش تولید استفاده کنیم.

وی در ادامه به تأمین و تنظیم بازار داخلی اشاره و ایجاد تعادل و فراوانی در بازار را در دقیقه‌های دیگر رئیس‌جمهوری اعلام کرد و گفت:
موتاد مورد نیاز مردم باید با قیمت مناسب و به وفور در بازار موجود باشد و تحقق این مهم با همکاری اصناف اجرایی خواهد شد.

رحمانی با اشاره به نظارت بر بازار مصرف اصناف با نظارت مستمر بر بازار کار، سازمان حمایت و سایر دستگاه‌ها، نظارتی می‌تواند آرامش را در بازار حفظ کند و مانع از کار شکنی عده ای اندک در بازار داخلی شود.

خبر دیگری کاجاست:
رئیس اتاق اصناف اظهار داشت:
بعد از ایجاد کارگروه تأمین مواد اولیه پوشاک طی ماه‌های گذشته، روند تشکیل کارگروه‌های دیگر در حوزه کیف و کفش چرم، طلا و لوازم یدکی هم از سوی اصناف کشور آغاز شد.

قاسم زاده فراهانی در نشست کارگروه تأمین مواد اولیه پوششاک با بیان این مطلب

آمدادگی بخش خصوصی برای مشارکت در تدوین بسته ضد تحریم

فلان اقتصادی بخش خصوصی از مشارکت با دولت در تدوین بسته ضد تحریم‌های تجاری استقبال می‌کنند.

سیدرضا زیتون‌نژاد نایب‌رئیس کمیسیون بازار پول و سرمایه بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران دیروز اعلام کرد: در شرایطی که با یک‌جانبه‌گرایی آمریکا در جهان و همراهی کشورهای مطرح دنیا با آمریکا توسعه و پتروشیمی و در این منطقه حضور خواهد داشت. بنابراین میل و تقاضا برای برق (مصرفت صنعتی) افزایش می‌یابد.

شایان کار در این بخش بشمارد و اضافه کرد: با اجرایی‌ت‌مهدیات صادرکنندگان می‌تواند با شرایط بهتر و سهل‌تری اقدام به صادرات کنند.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

به گفته رحمانی، احداثیه که ارز دولتی می‌گیرند یا از نیماهی اداریاتی می‌کنند، از ظرفیت تولید ملی، منابع داخلی و فرصت‌های کشور بهره‌مند نشده‌اند به همین دلیل باید از حاصل از صادرات به کشور باز کرد.

اطلاعات

تبیین گرایش زنان به زیور

آیت‌الله‌العظمی‌ جوادی‌ آملی

اشاره: *با آنکه تاریخ دقیق ولادت و وفات حضرت فاطمه معصومه^(س) مشخص نیست، در تقریبه‌ها دهم ربیع‌الاول به عنوان سالروز رحلت آن بانوی بزرگ ثبت شده است. به این مناسبت بخشهایی از سخنرانی حضرت آیت‌الله‌عظمی‌ جوادی‌ آملی در این باره تقدیم می‌گردد.*

وقتی که من خواستم از حوزه تهران به حوزه قم بیایم، رقم حضور استادمان مرحوم آقای شیخ محمدتقی آملی (رضوان الله علیه) عرض کردم: «عازم قم هستم، چه بخوانم و چطور درس بخوانم؟» فرمود: «یک فقه، یک اصول و یک معقول؛ و بدان که آن کریمه اهل بیت که آنجاست، بزرگوارانی را شمع گونه در کنار خود جمع کرده است؛ و بدان قم با شهرهای دیگر فرق دارد. سپس این حرف را نقل کرد (که بعد آن را در قیسات مرحوم میرداماد دیدیم): «این سنت الهی است که قبور بزرگان منشأ خیر و رحمت و برکت است؛ کسانی که در امت اسلامی به سر می‌برند، خود پیغمبر (ص) علی^(ع) و همچنین سایر ذوات مقدسه عصمت و طهارت، حیّا و مبتا منشأ فیضهای ملکوتی‌اند و قبل از اسلام و قبل از میلاد مسیح هم این‌چنین بود که حکمای بزرگ موجد وقتی مشکل علمی داشتند، کنار قبر مشایخشان می‌رفتند و بحث می‌کردند و از برکت آن قبور بهره می‌بردند؛ این حرف را این بزرگوار در هنگام توبیع و دستسور کار ورود به قم به ما فرمود.

امام رضا^(ع) در حق خواهر گرامقدردشان فرمودند: «من زارها عارفاً بحقها، وچیت له الجنه» آن کسی که فاطمه^(ع) را زیارت کند و شناختی نسبت به مقام و جایگاه و سهیم مؤثر او داشته باشد، چنین زیارتی موجب ورود به بهشت خواهد بود. یکی از ویژگی‌های حضرت معصومه^(ع)، ورود زیارتنامه‌ای از معصومان درباره ایشان است که پس از حضرت فاطمه زهرا^(ع)، او تنها بانوی بزرگوار است که زیارت مأثور از امام معصوم دارد. برخلاف برخی از زیارتنامه‌هایی که توسط علما و بزرگان دینی برای معصوم‌زادگان و امامزادگان انشا کردید، درباره فاطمه معصومه^(ع) این نکته حائز اهمیت است که زیارتنامه‌اش از امام رضا^(ع) نقل شده است.

از یکی از محدثان بزرگ قم به نام سعد اشعری که توفیق تشرّف به محضر وجود مبارک امام رضا^(ع) را پیدا نمود، نقل شده است که امام به من فرمود: «یا سعاد! قبری را از ما در خاک شماس»؛ عرض کردم: «منظور قبر فاطمه است؟» فرمود: آری. سپس فرمود: «شما آن بزرگوار را با این وضع زیارت کنید.» لذا این زیارتنامه‌ای که در کتب زیارات و ادعیه آمده است، جزء منشئات امام هشتم است که فرمود: وقتی

خواستید فاطمه معصومه را زیارت کنید، این‌چنین بگویید. این زیارتی که در حرم مطهر حضرت معصومه^(ع) انسان انجام می‌دهد و می‌گوید: «فلا تسلب منّی ما آتایه» آنچه دادی از ما بگیر، یعنی ایسن ولایت را، ایمان را، این مرحله‌ای را که دادی، از ما بگیر. این درخواست تثبیت موجودیت است و افعالی آنچه تا کنون نداده‌ی هر کسی به هر مرحله رسید، نسبت به آن مرحله بنیاست و نسبت به مرحله‌ی که در پیش دارد، نایبناست؛ لذا صرف فهم کافی نیست. چون انسان با اینکه مطلبی را می‌داند، باز دست به گناه می‌زند! اما اگر ببیند آتش است، دست به آتش نمی‌زند.

این بخشی از زیارت که می‌خوانیم: «یا فاطمه، اشفعی لی فی الجنّه فانّ لک عند الله شأنان من الشّان»، کسی حق شفاعت دارد که در کنار عدالت الهی، از مظاهر اسمای حسّای خدا باشد. خداوند اگر با عدلش با ما رفتار کند، بسیاری از اسلها آسیب خواهند دید؛ ولی اگر رحمت او ضمیمهٔ عدلش گردد، در این صورت به این کار «شفاعت» می‌گویند. اگر حضرت معصومه^(ع) به این مقام رسیده است که همه بزرگان، همه علما، همه مراجع، در کنار بارگاه ملکوتی او عرض می‌کنند: «یا فاطمه اشفعی لی فی الجنّه» معلوم می‌شود که حق شفاعت دارد. همه مراجع بزرگ در کنار قبر کریمه اهل بیت می‌گویند: از ما شفاعت نما؛ زیرا در قیامت همگان به شفاعت خاندان پیغمبر^(ص) نیازمندند. آنها که اهل بهشت‌اند، به برکت شفاعت درجانشان رفیع می‌شود، همه کسانی که دیدشان مورد رضایت خداست، نیازمند به شفاعت‌اند؛ لذا در نجات از جهنم، یا در تخفیف از عذاب و ورود به بهشت، یا ترفیع درجات بهشت، به هر تقدیر در همه این مراحل و درجات به شفاعت نیازمندند.

این که بزرگان در پیشگاه این کریمه عرض می‌کنند: «اشفعی لی فی الجنّه، فإنّ لک عند الله شأنان من الشّان»، معلوم می‌شود که وجود مبارک این کریمه از ولایت الهی برخوردار است و با قرآن همراه است و از قرآن جدا نمی‌شود. چنین مقامی را اگر کسی بشناسد و آن حضرت را با این معرفت زیارت کند، استحقاق بهشت را خواهد داشت. این امور نشان می‌دهد که حضرت فاطمه معصومه^(ع) به چه جایگاهی رسیده است که امام هشتم و امام نهم (اسلام الله علیهما) هم ترغیب کرده‌اند که آن حضرت را زیارت کنند که نجوی که تمام رضا^(ع) زیارتنامه خاصی مقرر کرده است، و هم در این زیارتنامه جمله‌ایی را تعبیه نمودند که نشانۀ مقام و منزلت والای حضرت فاطمه معصومه است.

اشتیاق بهشت
از امام محمد تقی^(ع) روایت شده است که: عمۀ من در قم مدفون است و هر کس آن حضرت را زیارت کند، بهشت برای او قسم؛ بنابراین ضرورت حکم هر چه بیشتر در شاخصه‌های وجودی و عظمت مقام حضرت معصومه^(ع) و امام هادی^(ع) مورد اهتمام واقع گردد؛ زیرا تأکیدات او^(ع) همگی از ولایت و شأن و منزلت بالای آن حضرت را درجۀ او نشان می‌کند. ازعمای که باعث ورود در بهشت می‌شوند، یکسان نیست؛ بعضی از اعمالی خیر باعث می‌شود انسان به بهشت راه پیدا کند و بعضی از اعمال خیر سبب می‌شود که بهشت در اختیار او قرار بگیرد، نه او در اختیار بهشت.

سزّ این که فرمودند: «هر کسی فاطمه معصومه را زیارت کند، بهشت برای اوست»؛ بدین خاطر است که او اهل ولایت است، اگر کسی پیوند ولایت با دودمان عصمت و طهارت داشته باشد، می‌کوشد که رایحه و طعم ولایت در هستی او پدید آید و خود جزء اولیای الهی بشود. اگر کسی جزء اولیای خدا شد، «ولی الله» شد، در آن صورت بهشت مشتاق اوست. در برخی از روایات آمده است که: «بهشت مشتاق سلمان است و اشتیاق بهشت به سلمان، بیش از علاقهٔ سلمان به بهشت است.» سزّش آن است که بهشت محصول عقیدهٔ صبیح و اخلاق صبیح و عمل صالح است و عقیده و اخلاق و اعمال جزء شئون ادراکی و عملی انسان است. اگر بهشت بر اثر عقیده و خلق و عمل ادراکی و عقیده و خلق و عمل عبادی و عمل جوارحی و روح آدم است، پس روح انسان والاست که بر اثر تحصیل عقیده و اخلاق و اعمال و بهشت را می‌سازد. بهشت ملوک انسانی است که «ولی الله» است. در جریان دوزخ هم چنین است. بنابراین وجود مبارک امام هشتم و امام نهم^(ع) اثر زیارت فاطمه معصومه^(ع) را استحقاق بهشت دانستند که بهشت برای اوست.

منزلت برای انسان از آن جهت که یک روح ملکوتی دارد و آن روح ملکوتی، نه زن است نه مرد، قابل تحصیل است؛ چون بدن انسان با هر صورت زن ساخته شده است، یا به صورت مرد؛ وگرنه جان و روح انسان که امر ملکوتی است مثل فرشته‌ها، نه مذکر است نه مؤنث؛ چون ماده نیست، لذا کمالها و معارف را هم نمی‌توانند فراهم بکنند هم مردها کریمه اهل‌بیت حقّ دارد که بعضی از زائران به حشّ عارف هستند و برخی عارف نیستند و آن حضرت را تنها به عنوان خواهر اهل بیت و دختر امام و عمه امام می‌شناسند و زیارت می‌کنند؛ اینها بخشی از فضیلت و ثواب را دریافت می‌دارند، اما به ثواب کامل راه نمی‌یابند. لیکن برخی دیگر از زائران، حقّ این کریمه را می‌شناسند که امام فرمود هر کس خواهرام را اعارفاً بحقها زیارت کند، بهشت برای اوست. معمولاً در مساجد، مطلوب متعبّدات است؛ یعنی اگر کسی عارف به حق فاطمه معصومه^(ع) نبود و یک زیارت عادی و عامی انجام داد، این چنین نیست که از فضیلت محروم باشد؛ بلکه به اندازهٔ کار و درک خود ثواب می‌برد، ولی ثواب کامل برای کسی است که عارف به حق او باشد و زیارتش کند.

اشاره: *اخیراً در روزنامه اطلاعات مقالاتی در باره یک رشته مسائل فقهی منتشر شده که در میان آنها سخن از «حسن و قبح عقل» و استنباط احکام از طریق مصالح و مفاسد به میان آمده است. این مقاله به توضیح دو موضوع پرداخته است.*

توانایی خرد بر درک حسن و قبح برخی از افعال، از مسائل مهم کلامی است. بحث و بررسی پیرامون آن از زمان‌های پیشین آغاز شده و میان دو گروه کلامی: «عدلیّه» و «اشاعره»، شدیداً مورد اختلاف است. گروه نخست بر آنند که خرد انسانی – با قطع نظر از هر چیزی – می‌تواند زیبایی و یا نازیبایی فعلی را درک کند و بر این نیز اکتفا ننماید، بلکه به دنبال این درک، حکم بر «باید» و «نباید کند»، و مثال روشن آن، احسان و نیکي و بر محرومان و ظلم و تجاوز بر انسان‌هاست که مورد نخستین موصوف

به «حسن» و الزام و به «فعل» و دومی موصوف به «قبح» و الزام به ترک است. می‌گویند: خرد انسان ناتوان‌تر از آن است که حسن فعل و قبح

فعل را درک نماید، بلکه در این مورد باید گوش به شُرع بود، هر فعلی را که شُرع آن را زیبا و یا نازیبا خواند، آن محکوم به «باید و نباید» است. این اندیشه در مکتب «عدلیه» مردود است؛ زیرا

اگر اساس همان باشد که آنان می‌گویند، بهره‌گیری از معارف قرآن به روی کاوشگران بسته می‌شود؛ مثلاً دیگر نمی‌توان گفت: «کذب بر خدا محال است»، زیرا خرد در این مورد در نظر آنان ناتوان است و اعتماد بر شُرع در این مورد بی‌نیجه است؛ زیرا از کجا معلوم که شُرع در همین گزاره مورد اخدا دروغ نمی‌گوید» (العیاذ بالله) راست گفته باشد؛ زیرا فرض این است که قبح دروغ هنوز ثابت نشده است و با عدم ثبوت آن، تمام معارفی که قرآن از آن گزارش می‌دهد، تعطیل می‌شود و لذا گروه اشاعره ناچار باید اقلا قبح عقلی کذب را قبل از شرع پذیرند تا از کتاب و سنت بهره ببرند و اگر توانایی خود را در درک قبح در این مورد پذیرند، تفصیل بین کذب و دیگر افعال بی‌دلیل خواهد بود؛ زیرا چه تفاوتی بین قبح کذب و قبح ظلم است که فقط گزاره اول را درک کند و از درک گزاره دوم ناتوان باشد؟

حسن و قبح ذاتی از گزاره‌های خودمعیار
از نظر عدلیه داوری خرد بر حسن فعلی و یا قبح آن و گفتن این که مثلاً «احسان به محرومان نیک و تجاوز به دیگران بد است»، از قضایای خودمعیار است؛ یعنی خرد در این داوری، به چه چیزی جز متن قضیه نمی‌نگرد و به چیزی استناد نمی‌جوید. و این نوع قضاوت، چیز جدیدی نیست، بلکه جریان در عقل شرعی نیز به همین شیوه است. در قلمرو عقل نظری یک رشته قضایاست که خرد در درک و قضاوت درباره آنها، بر چیزی تکیه نمی‌کند، بلکه خود متن گزاره را در نظر می‌گیرد و داوری می‌نماید، مانند: «امتناع اجتماع تقیضین و ارتفاع آن دو».

بارئیس در قلمرو هر دو (عقل نظری و عملی) یک رشته قضایا هست که اساسی دیگر قضایا را تشکیل می‌دهند و از این جهت «امّ القضا» خوانده می‌شوند و اگر غیر از این باشد، یعنی اگر ثبوت این نوع قضایا نیز در گرو گزاره‌های دیگر باشد، استناد بر هیچ گزاره‌ای امکان‌پذیر نخواهد بود. برای روشن شدن موضوع، چند نمونه از گزاره‌های خودمعیار از عقل عملی یادآور می‌شویم:

۱- عمل به پیمان، نیک است و پیمان‌شکنی زشت است.
۲- پاسخ نیکي به نیکي، زیباست و پاسخ نیکي به بدی، نازیباست.
۳- کفر متجاوز زیباست، کفر انسان بی‌گناه نازیباست.

مقصود از ذاتی چیست؟

این که می‌گوییم «حسن و قبح فعلی ذاتی است» مقصود از ذاتی در عنوان این است که خرد در درک حسن و قبح فعلی، بدون استناد از خارج، حسن و قبح افعالی را درک می‌کند و مقصود از به کار بردن لفظ «ذاتی»، خودگفتاری در توصیف آن به حسن و قبح است.

♦♦♦♦♦
قضایایی در اسلام ثابت و پابرجاست که اصول و کلیاتش مطابق فطرت و هماهنگ با آفرینش انسان باشد. تا انسان هست، فطرت و احکام مربوط به او نیز ثابت خواهد بود. دگرگونی تمدن‌ها و تغییر یافتن شیوه‌های زندگی، دگرگونی در رویه زندگی است نه اصول آن
♦♦♦♦♦

به دیگر سخن خرد با مطالعه، افعالی را (با قطع نظر از همه چیز، حتی از مصالح و مفاسد فردی، اجتماعی، خواه فعل الهی باشد یا بشری-) بر دو گروه تقسیم می‌کند. در برابر کسانی که برای عقل چنین قدرت و یارایی قائل نیستند.

از این بیان روشن می‌گردد کسی که حسن و قبح افعال را با مصالح و مفاسد اجتماعی توجیه می‌کند، نمی‌توان آنان را در ردیف قائلان به حسن و قبح ذاتی شمرد؛ زیرا بر پایه این نظریه، عقل در درک آن دو وصف، خودگذاخته نیست و به جای دیگری به نام «بیاندهای اجتماعی» تکیه می‌کند. بهتر است نام این گروه را «قائلان به حسن و قبح عقلی غیر ذاتی» نامید؛ بنابراین حسن و قبح ذاتی دو ویژگی دارد:

۱- خرد در حکم خود مستقل و به اصطلاح «خودگذاشته» است.
۲- خرد در حکم خود بی‌نیاز از تعلیل به چیزی است که خارج از ارکان قضیه است و تنها درک موضوع (عدل) و محمول (خُسن) و نسبت، در اذعان

ترکیب‌بند کرامت استادمحمدعلی مجاهدی (پروانه)

اینجا فروغ عشق و صفا موج می‌زند
نور خدا به صحن و سرا، موج می‌زند
اینجا که طور جلوه و سینیایی ایزدیست
از هر کرانه نور خدا موج می‌زند
اینجا طاف اهل زمین است و آسمان
در شهر فرشته، فضا موج می‌زند
لیبک از زسان اجابت توان شنید
در این فضا که نور دغا موج می‌زند
اینجا که شش‌هشت‌بهشت‌است‌وهفت‌چرخ
از شش‌چفت فروغ و دل موج می‌زند
از جلوه جلال تو ای مظهر کمال
نور صفا در آینه ها موج می‌زند

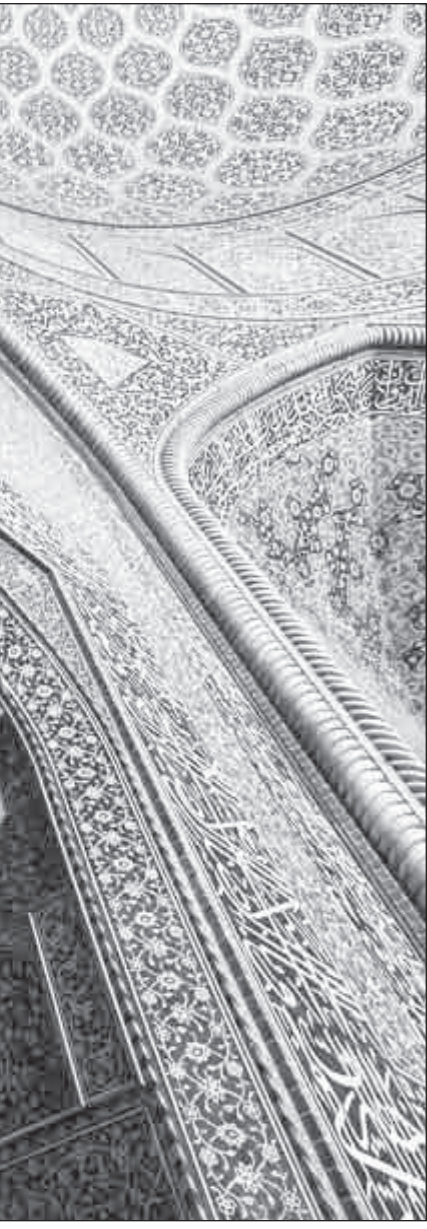
به نسبت، کافی است و شأن این نوع قضایا در عقل عملی، شأن قضایای اولیه در عقل نظری است؛ مانند: «کل بزرگتر از جزء است».

ملاک در تحسین و تنقیح، تطابق با فطرت و با عد آن است

مطلب مهم در اینجا این است که: خرد با چه ملاکی داوری می‌کند؟ یادآور می‌شویم ملاک در تحسین و تنقیح، همان قسمت ملکوتی و جنبه والاگرایي انسان است که برخی از افعال را با فطرت پاک، ملائم یافته و برخی دیگر متضاد و نامالئم می‌یابد؛ درباره نخست، حکم به انجام کرده و درباره دومی حکم سلبی صادر می‌کند. در عرصه فطرت که حتی «خود» انسان و مصالح شخصی وی و حتی مصالح نوعی، مطرح نیست و خرد با صرف نظر از همه چیز و یا در نظر گرفتن متن قضیه،

حسن و قبح ذاتی

از گزاره‌های خودمعیار است



به داوری برخاسته و یکی را نیک و دیگری را زشت می‌شمارد و در این داوری، فاعل‌ها، محیط‌ها، افراضی و مصالح شخصی و نوعی، برای او مطرح نیست. وی به هنگام بررسی قضایایی مانند: «حسن و قبح پیمان» و «دادن، یا پاسخ نیکي را یا بدی دادن»، «حفظ پیمان» و «پیمان شکنن»، حسن و قبح آنها را از درون ذات خود می‌یابد و لذا برخی را نیک و برخی را زشت می‌شمارد و می‌گوید: برخی را باید انجام داد و برخی را باید پرهیز کرد.

هر گاه از خرد سؤال شود: در این داوری، مصالح شخصی را در نظر می‌گیرد و داوری می‌نماید یا مصالح نوعی را؟ با کمال روشنسی پاسخ می‌دهد: ملاک برای داوری، ملائم‌ت گزاره با فطرت و عدم ملائم‌ت است، در مصالح فرد و با اجتماع. و اگر از سو سؤال شود: آیا فاعل خاصی مانند انسان و فرشته و خدا در اینجا مطرح است؟ او پاسخ می‌دهد: ملاک داوری، متن قضیه است و کارهای خوب برای همه خوب و کارهای بد برای همه بد است؛ و به دیگر سخن: آن کار، همه جا و برای همه نیک و یا بد است.

اینجاست که از داوری عقل، یک رشته قضایای کلی که برای خود طرف و زمان مشخصی ز نمی‌شناسد که به مکانی مقید نمی‌باشد، استنباط می‌شود. عقل یک رشته واقعیت‌ها را درک می‌کند که از آنها به حسن و قبح تعبیر می‌کند. برای آشنایی با چنین قضایایی که از نتیجه حسن و قبح ذاتی استنباط می‌شوند، به نمونه‌هایی اشاره می‌شود:

۱. **لزوم خدائشاسی**
متکلمان اسلام اتفاق دارند که خدائشاسی یک امر لازم و واجب است. عدلیه آن را «واجب عقلی» تلقی می‌کنند، در حالی که اشاعره آن را «واجب شرعی» می‌هاند. دلیل عدلیه بر این مسأله روشن است و آن این که: عقل به‌روشنی داوری می‌کند، دفع ضرر محتمل (عقاب اخروی) لازم و واجب است. انسان اگر احتمال دهد که در ترک معرفت، چنین پیامدی وجود دارد، باید کسب معرفت کند؛ ولی نظریه اشاعره در اینجا کلاماً بی‌پایه است؛ زیرا چگونه می‌توان وجوب شرعی معرفت را ثابت نمود در صورتی که هنوز شرعی ثابت نشده است و بحث در همان مرحله اول است و این که آیا این جهان خلایي دارد و باید او را شناخت یا نه؟ و پس از ثبوت این مرحله نوبت به

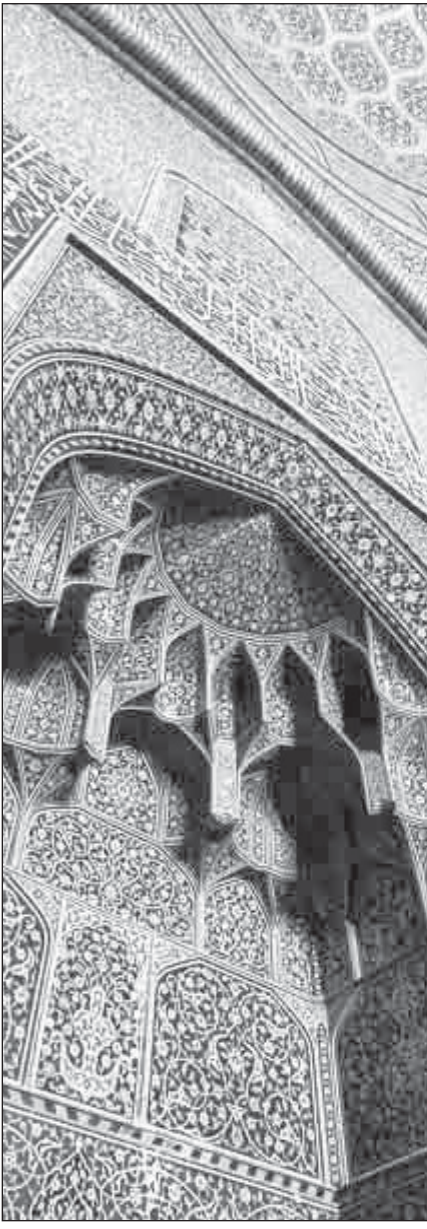
در کوی تو که ساحل امن ست و عافیت
دریای یکران صفا موج می‌زند
ای کعبه امید که در بارگاه تو
نور امید در همه جا موج می‌زند
دستی به دستگری دلها دراز کن
وین عهد‌ها ز کار دل خسته باز کن
ای مظهر شرافت و ای مایه حیا
ای سر عفاف و ادب، سایه حیا
ای همدم عطوفت و ای همنشین مهر
ای زینت شرافت و پیرایه حیا
ای اسوه شرف که تو را پروریداند
هم مادر کرامت و هم دایه حیا
ای قلّه رفیع نجابت که بسوده‌ای
رکن عفاف و مکرمت و پایه حیا
هم زائران کوی تو همپایه شرف
هم حرمان کوی تو همپایه حیا
ای مایه اصالت و سرامیه حیا
وی مایه محبت و سرامیه ادب
ما وصف خاندان شما خوانده‌ایم و بس
در سوره کرامت و در آیه حیا

معارف

مرحله بعد می‌رسد.
۲. **لزوم بررسی دلایل مدعیان نبوت**
بر پایه دلیلی که گذشت، عدلیه می‌گویند: اگر فردی مدعی نبوت باشد، باید به سنخشن گوش کرد و درباره آن بررسی کرد؛ زیرا چه بسا ممکن است راستگو باشد و ترک پیروی از او، ضرری را به دنبال داشته باشد؛ ولی اگر چنین اصولی را نپذیریم، دیگر بررسی برهان مدعی نبوت، عقلا و شرعاً لازم نخواهد بود.
۳. **اعجاز دلیل بر راستگویی مدعی نبوت است**
با پذیرفتن مسأله تحسین و تنقیح عقلی، خرد می‌گوید: هر گاه ادعای نبوت با معجزه همراه باشد، قطعاً نشانه راستگویی است؛ زیرا قبح است که خدا چنین دلیل و گواهی را در اختیار فرد کاذب و دروغگویی بگذارد؛ ولی اگر این اصل را نپذیرفتیم، هیچ گونه

حسن و قبح ذاتی

آیت‌الله‌العظمی جعفر سبحانی



دلیل بر راستگویی او نیست؛ زیرا فرض این است که عقل از حکم و داوری معزول و شرع نیز هنوز ثابت نشده است.

۴.**عقاب بدون بیان قبح است**
هر گاه یک محقق در قیاس احکام را به‌دقت بررسی کرد و بر حرام یا واجب بودن چیزی دلیلی نیافت، باید به‌روشنی می‌گوید: انجام و یا ترک خود می‌یابد و این تحسین و نیک و برخی را زشت می‌شمارد و می‌گوید: برخی را باید انجام داد و برخی را باید پرهیز کرد. هر گاه از خرد سؤال شود: در این داوری، مصالح شخصی را در نظر می‌گیرد و داوری می‌نماید یا مصالح نوعی را؟ با کمال روشنسی پاسخ می‌دهد: ملاک برای داوری، ملائم‌ت گزاره با فطرت و عدم ملائم‌ت است، در مصالح فرد و با اجتماع. و اگر از سو سؤال شود: آیا فاعل خاصی مانند انسان و فرشته و خدا در اینجا مطرح است؟ او پاسخ می‌دهد: ملاک داوری، متن قضیه است و کارهای خوب برای همه خوب و کارهای بد برای همه بد است؛ و به دیگر سخن: آن کار، همه جا و برای همه نیک و یا بد است.

اینجاست که از داوری عقل، یک رشته قضایای کلی که برای خود طرف و زمان مشخصی ز نمی‌شناسد که به مکانی مقید نمی‌باشد، استنباط می‌شود. عقل یک رشته واقعیت‌ها را درک می‌کند که از آنها به حسن و قبح تعبیر می‌کند. برای آشنایی با چنین قضایایی که از نتیجه حسن و قبح ذاتی استنباط می‌شوند، به نمونه‌هایی اشاره می‌شود:

۱. **لزوم خدائشاسی**
متکلمان اسلام اتفاق دارند که خدائشاسی یک امر لازم و واجب است. عدلیه آن را «واجب عقلی» تلقی می‌کنند، در حالی که اشاعره آن را «واجب شرعی» می‌هاند. دلیل عدلیه بر این مسأله روشن است و آن این که: عقل به‌روشنی داوری می‌کند، دفع ضرر محتمل (عقاب اخروی) لازم و واجب است. انسان اگر احتمال دهد که در ترک معرفت، چنین پیامدی وجود دارد، باید کسب معرفت کند؛ ولی نظریه اشاعره در اینجا کلاماً بی‌پایه است؛ زیرا چگونه می‌توان وجوب شرعی معرفت را ثابت نمود در صورتی که هنوز شرعی ثابت نشده است و بحث در همان مرحله اول است و این که آیا این جهان خلایي دارد و باید او را شناخت یا نه؟ و پس از ثبوت این مرحله نوبت به

در کوی تو که ساحل امن ست و عافیت
دریای یکران صفا موج می‌زند
ای کعبه امید که در بارگاه تو
نور امید در همه جا موج می‌زند
دستی به دستگری دلها دراز کن
وین عهد‌ها ز کار دل خسته باز کن
ای مظهر شرافت و ای مایه حیا
ای سر عفاف و ادب، سایه حیا
ای همدم عطوفت و ای همنشین مهر
ای زینت شرافت و پیرایه حیا
ای اسوه شرف که تو را پروریداند
هم مادر کرامت و هم دایه حیا
ای قلّه رفیع نجابت که بسوده‌ای
رکن عفاف و مکرمت و پایه حیا
هم زائران کوی تو همپایه شرف
هم حرمان کوی تو همپایه حیا
ای مایه اصالت و سرامیه حیا
وی مایه محبت و سرامیه ادب
ما وصف خاندان شما خوانده‌ایم و بس
در سوره کرامت و در آیه حیا

در مکتب وحی، هدایت و رهبری انسان‌ها را بر عهده بگیرند، در حالی که اگر این اصول را نپذیریم، دلیلی بر لزوم بحث پیامبران در دست نیست.
۷. **اخلاق و اصول ثابت**
مسأله «اخلاق ثابت» یا «اخلاق متحول»، از بحث‌های داغ جهان غرب است و غالباً روشنفکران غربی و غرب‌گرایان، اخلاق ثابت را بی‌اساس پنداشته و برای اخلاق، اصول ثابتی قائل نیستند؛ به‌ویژه اگر دینی‌پوسته چهره زندگی و تبدیلاتی که در عادات و رسوم پدید می‌آید، آنان را به اصول ثابت اخلاقی بدبین ساخته است، در حالی که اگر آنان در مسأله حسن و قبح عقلی به صورت واقع‌گرایانه و دور از پیشداوری وارد می‌شوند، اصول ثابت را در اخلاق درک می‌گردند و می‌پذیرفتند که در میان بشر، اصول ثابتی حاکم است و تحول و تکامل تمدن، شکافی در آن ایجاد نکرده است، از این جهت، خدمتگوران در جهان، محبوب و خائنان، مغرض می‌باشند و در همه نظام‌های سرمایه‌داری و سوسیالیستی این اصل به قوت خود باقی است.
۸. **خدا عادل و دادگر است**

مسأله عدل و دادگری خدا که از اصول مذهب عدلیه به شمار می‌رود، بر اساس تحسین و تنقیح عقلی استوار است. عدل یکی از صفات فعل خداست، در حالی که صفات فعل منحصر به عدل نیست. او خلّاتی و رزّاق و مُجیی و مُمیت است؛ ولی چرا دیگر صفات فعل او جزء اصول به شمار نیامده است و تنها عدل الهی را جزء اصول مذهب شمرده‌اند؟ این به خاطر همین دو تیرگی است که در میان مسلمانان پدید آمده است.

عدلیه که اصول مذهب را از عقل و داوری‌های قاطع آن می‌گیرند، بر توصیف افعال خدا به عدل اصرار ورزیده و او را از ظلم و تجاوز پیراسته می‌دانند؛ ولی اشاعره دیگر نمی‌توان گفت: «کذب بر خدا محال است»، زیرا خرد در این مورد در نظر آنان ناتوان است و اعتماد بر شُرع در این مورد بی‌نیجه است؛ زیرا از کجا معلوم که شُرع در همین گزاره مورد اخدا دروغ نمی‌گوید» (العیاذ بالله) راست گفته باشد؛ زیرا فرض این است که قبح دروغ هنوز ثابت نشده است و با عدم ثبوت آن، تمام معارفی که قرآن از آن گزارش می‌دهد، تعطیل می‌شود و لذا گروه اشاعره ناچار باید اقلا قبح عقلی کذب را قبل از شرع پذیرند تا از کتاب و سنت بهره ببرند و اگر توانایی خود را در درک قبح در این مورد پذیرند، تفصیل بین کذب و دیگر افعال بی‌دلیل خواهد بود؛ زیرا چه تفاوتی بین قبح کذب و قبح ظلم است که فقط گزاره اول را درک کند و از درک گزاره دوم ناتوان باشد؟

حسن و قبح ذاتی از گزاره‌های خودمعیار
از نظر عدلیه داوری خرد بر حسن فعلی و یا قبح آن و گفتن این که مثلاً «احسان به محرومان نیک و تجاوز به دیگران بد است»، از قضایای خودمعیار است؛ یعنی خرد در این داوری، به چه چیزی جز متن قضیه نمی‌نگرد و به چیزی استناد نمی‌جوید. و این نوع قضاوت، چیز جدیدی نیست، بلکه جریان در عقل شرعی نیز به همین شیوه است. در قلمرو عقل نظری یک رشته قضایاست که خرد در درک و قضاوت درباره آنها، بر چیزی تکیه نمی‌کند، بلکه خود متن گزاره را در نظر می‌گیرد و داوری می‌نماید، مانند: «امتناع اجتماع تقیضین و ارتفاع آن دو».

بارئیس در قلمرو هر دو (عقل نظری و عملی) یک رشته قضایا هست که اساسی دیگر قضایا را تشکیل می‌دهند و از این جهت «امّ القضا» خوانده می‌شوند و اگر غیر از این باشد، یعنی اگر ثبوت این نوع قضایا نیز در گرو گزاره‌های دیگر باشد، استناد بر هیچ گزاره‌ای امکان‌پذیر نخواهد بود. برای روشن شدن موضوع، چند نمونه از گزاره‌های خودمعیار از عقل عملی یادآور می‌شویم:

۱- عمل به پیمان، نیک است و پیمان‌شکنی زشت است.
۲- پاسخ نیکي به نیکي، زیباست و پاسخ نیکي به بدی، نازیباست.
۳- کفر متجاوز زیباست، کفر انسان بی‌گناه نازیباست.

مقصود از ذاتی چیست؟

این که می‌گوییم «حسن و قبح فعلی ذاتی است» مقصود از ذاتی در عنوان این است که خرد در درک حسن و قبح فعلی، بدون استناد از خارج، حسن و قبح افعالی را درک می‌کند و مقصود از به کار بردن لفظ «ذاتی»، خودگفتاری در توصیف آن به حسن و قبح است.

♦♦♦♦♦
قضایایی در اسلام ثابت و پابرجاست که اصول و کلیاتش مطابق فطرت و هماهنگ با آفرینش انسان باشد. تا انسان هست، فطرت و احکام مربوط به او نیز ثابت خواهد بود. دگرگونی تمدن‌ها و تغییر یافتن شیوه‌های زندگی، دگرگونی در رویه زندگی است نه اصول آن
♦♦♦♦♦

قضایایی در اسلام ثابت و پابرجاست که اصول و کلیاتش مطابق فطرت و هماهنگ با آفرینش انسان باشد. تا انسان هست، فطرت و احکام مربوط به او نیز ثابت خواهد بود. دگرگونی تمدن‌ها و تغییر یافتن شیوه‌های زندگی، دگرگونی در رویه زندگی است نه اصول آن

مقصود از ذاتی چیست؟

این که می‌گوییم «حسن و قبح فعلی ذاتی است» مقصود از ذاتی در عنوان این است که خرد در درک حسن و قبح فعلی، بدون استناد از خارج، حسن و قبح افعالی را درک می‌کند و مقصود از به کار بردن لفظ «ذاتی»، خودگفتاری در توصیف آن به حسن و قبح است.

♦♦♦♦♦
قضایایی در اسلام ثابت و پابرجاست که اصول و کلیاتش مطابق فطرت و هماهنگ با آفرینش انسان هماهنگی می‌باشد و تا انسان، انسان است و به صورت یک موجود در روی زمین زندگی می‌کند، فطرت او ثابت و احکام مربوط به او نیز ثابت خواهد بود. دگرگونی تمدن‌ها و تغییر یافتن شیوه‌های زندگی، دگرگونی در رویه زندگی است نه اصول آن

مقصود از ذاتی چیست؟

قضایایی در اسلام ثابت و پابرجاست که اصول و کلیاتش مطابق فطرت و هماهنگ با آفرینش انسان هستی است. به عبارت دیگر، یادبان با خدا حقایق است. این حرف در ظاهر یک تعبیر ادبی به نظر می‌رسد، اما عاری از واقعیت نیست. وقتی یاد می‌دهد، ما با او در میان می‌آید، اگر یاد نباشد، هیچ بیادانی حرکت نمی‌کند و تکان نمی‌خورد. بیادانی نباشد که یاد در آن بوزد، یاد بر حس نمی‌کنیم؛ مثلاً همین درختی که با وزش باد تکان می‌خورد، یا یاد شما که با وزش باد تکان می‌خورد، نوعی بیادان است. حقایق عالم در این مظاهر پیدا می‌شود. حالا اگر همین حقایق قرآن – که حقیقت هستی است – بر یک کوه نازل می‌شد، کوه دیگر قالب کوهری نداشت.

تعبیر نور ناظر بر این است که کوه قالب تپه می‌کرد.
کوه زمین در اینجا حالت تمدن (سحابیک) دارد؛ بنابراین نه تنها کوه، بلکه زمین و هکشان هم با درک حقیقت قرآن متحول و مغلب می‌شود؛ یعنی انقلاب ماهیت پیدا می‌کند و این جدی است، که اگر چرا خداوند، از قبل عالم هستی و پدیده‌های بی‌شمار عالم کوه را و انتخاب کرده و برای بیان این موضوع ذکر کرده است، بی‌دلیل نیست. به این دلیل است که کوه در این مظاهر طبیعی جهان، سخت و سنگین است و در این عالم از جادات سخت‌تر نداریم. در بین جادات هم، شاید سخت‌تر و باصلابت‌تر از کوه چیزی نباشد. کوه در عالم جدمات، جزو سخت‌ترین موجودات است و در صلابت چیزی معادل آن نیست. طبق این روش، شریف‌تر اگر انقلاب حقیقت عالم کوه بود و یاد در کوه بوزد، قالب تهی می‌کند و نابود می‌شود؛ یعنی مبدل به غیر خودش می‌شود. در داستان حضرت موسی^(ع) هم خوانده به او می‌فرماید که به کوه بنگرد و موسی^(ع) شاهد اندکاک کوه می‌شود. گویا این موضوع که با نزول کمال بر کوه، کوه متلاطم می‌شود، قبلاً آزموده شده است و قرآن از یک تجربه محقق سخن می‌گوید.

موضوع این است که اگر حقیقت حق تعالی بر عالم ظاهر شود، عالم متدک می‌شود. پیشانی عالم و بخش و بخش آن سخت و آن کوه است و کوه تاب مقاومت و برابر تشنه‌شات حق را ندارد. این هم هست که با این تمثیل شدت الهی بودن خودش را نمایان می‌کند. در حقیقت الهی قرآن نباید تردید داشت، چون همان اثری که از ظهور خداوند در عالم ممکن می‌شود، یاد می‌دهد، یاد نزول قرآن بر کوه هم نمایان می‌شود.

در آیه شریفه موضوع محسوس است. تعبیر «رایته» این مطلب را اثبات می‌کند و می‌گوید: این موضوع را با چشم سر می‌بینید. نمی‌گویند: «العله»، بلکه تصریح به رؤیت می‌کند؛ بنابراین اگر کسی چشم حقیقت‌بین داشته باشد، با چشم خودش شاهد آب شدن کوه می‌شود و خضوع و خشوع او را به بالعیان می‌بیند که در خشیت‌الله، دچار فروپاشی می‌شود. توجیه دارد که «خشیت» به معنای ترس نیست. ترس همین است که ما از شیر و ببر و هر خطر دیگری داریم؛ اما خشیت این است که از عظمت کوه بلرزیم. ما گاهی با کوه می‌موش یا پشه می‌ترسیم که مبادا بیمارمان کند. گاهی ما عظمت یک چیز به خود می‌ورزیم. این خشیت است که وقتی کوه عظمت حق تعالی را ببیند، از خشیت او می‌برزد، و الا برای کوه ترس معنی هم ندارد که کوه دچار ترس شود. خشیت خداوند کوه را دچار صافگی می‌دهد. این اتفاقی است که روی می‌دهد و در داستان موسی^(ع)، زور داده است: «انظر إلى الجبل فان مكانه كفوف ترانی ربه لجلجل ربه لجلجل جملة دعا و خر موسی صغراً» (اعراف: ۱۲۳). «دکا» در لغت یعنی نابود. «دکا دکا» یعنی کوه متدک و نابود شد..

شنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۷ - ۹ ربیع‌الاول ۱۴۴۰ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۸ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۱۸۸

اسماء و صفات حق

گفتگو با دکتر غلامحسین دبستانی کریم فیضی

اشاره: بحث به اینجا رسید که اگر کسی موجد است، بهشتی است، ولی اگر خدا را به وحدانیت نمی‌شناسد، یا انکار و عداوت دارد، حتما دوزخی است و این دو هرگز نمی‌توانند با هم مساوی باشند. اینک ادامه گفتگو:
قرآن از عدم تسنوی «عالم» و «جاهل» سخن می‌گوید: «هل یستوی الذین یعلمون و الذین لا یعلمون انما یتدکبر»
اولاً (الایاب، زمر، ۹). **در آیه‌ی دیگر هم از عدم تساو «نور» و «ظلمت» پرست شده است.**
در منطق قرآن کسی که عالم و آگاه است، با کسی که ناآگاه است، مساوی نیست. حالا اگر از لحاظ حقوق بشری که امروز در جهان مرسوم و رایج است کسی بخواهد تساو قائل شود، من منکرش نیستیم، ولی در واقع مساوی نیستند. پس همان‌طور که عالم و جاهل مساوی نیستند، دوزخی و بهشتی نیز مساوی نیستند و تفاوت واقعی و نفس‌الامری با هم دارند.</

جنگنده های آمریکایی با بمب های خوشه‌ای

مناطق غیر نظامی سوریه را بمباران کردند

سرویس خارجی: جنگنده‌های ائتلاف آمریکا در تازه‌ترین جنایت در ریف شرقی دیرالزور سوریه، مناطق مسکونی را با بمب های ممنوعه خوشه‌ای بمباران کردند.

استفاده از بمبهای ممنوعه خوشه‌ای توسط ائتلاف آمریکایی علیه غیر نظامیان که مسبق به سابقه است، باز هم به پهنه مبارزه با داعش علیه غیر نظامیان حاضر در ریف دیرالزور به کار گرفته شد. منابع محلی گزارش دادند که جنگنده‌های آمریکایی با این بمبها مناطق مسکونی شهرکه‌ای «هچین و الشغه» واقع در شرق دیرالزور را هدف قرار دادند. این منابع تأکید کردند که در پی این بمباران ششمار غیر نظامی جان خود را از دست دادند و چند نفر دیگر نیز زخمی شدند، ولی آمار دقیقی از این کشتار ارائه نشده.
به گفته این منابع، جنگنده‌های ائتلاف آمریکاسا عمدا منازل افراد غیر نظامی را در محله مبارزه با داعش هدف قرار می دهند و باعث آوارگی و بی‌خانمان شدن صدها غیر نظامی شده اند.
این حال ششمار وزارت امورخارجہ روسیه، اعلام کرد: نیروهای آمریکایی، بمباران های خود در استان دیر الزور در شرق سوریه به استفاده از بمب های ششمری از سر گرفته‌اند(زاختاروو)
براساس گزارش اهالی محلی منطقه شرقی در فرات، آمریکایی ها در مناطق تحت کنترل تروریست ها و مهمات حاوی فسفر استفاده می کنند. زاختاروو افزود: وزارت امورخارجہ سوریه دو پیام جاگانه به دبیرکل سازمان ملل و رئیس شورای امنیت ارسال کرد و خواستار پایان این گونه حملات و انجام تحقیقات و مجازات علان این جنایت ها شد.
در چنین شرایطی نماینده ویژه دولت آمریکا در امور سوریه از نیت خوداست تا دمشق را به پای میز مذاکره بیاورد. وی تصریح کرد خارج کردن نیروهای ایران از سوریه جزو اهداف نظامی آمریکا نیست اما باید یکی از نتایج فرایند خاتمه دادن به جنگ در این کشور باشد.«پیچر مغری» گفت که واشنگتن بعد از حل و فصل شدن دلایل زیربنایی درگیری‌ها در سوریه به دنبال این است که نیروهای ایران هم از سوریه خارج شوند. او گفت که حضور نظامی ایران تهدیدی برای شرای آمریکا در منطقه به شمار می رود. در این حال رئیس‌جمهوری روسیه تأکید کرد، مسکو آماده فعالیت کامل و هموند در بازار سوریه است. پوتین همچنین گفت اگر اروپا نگران موج مهاجرتی جدید است باید در روند سیاسی سوریه مشارکت کند.خبر دیگر اینکه آمریکا با قطعنامه مجمع عمومی سازمان ملل که از رژیم صهیونیستی می‌خواهد بلندی‌های جولان را به سوریه باز گرداند، مخالفت کرد.

مکرون خطاب به ترامپ: فرانسه رعیت

آمریکانیست

سرویس خارجی: رئیس جمهوری فرانسه در واکنش به انتقادات توتیربی همتای آمریکایی خود از پیشنهاد وی درباره تشکیل ارتش اروپایی، خطاب به ترامپ اعلام کرد: پاریس به هیچ عنوان رعیت ایالات متحده نیست. «ماثولئل مکرون» با تأکید بر این که پاریس و واشنگتن باید با احترام با یکدیگر برخورد داشته‌اند اظهار داشت: متحد آمریکا بودن به معنای کشور دست نشانده بودن نیست. وی گفت: ایالات متحده، متحد تاریخی ماست و همین روند ادامه خواهد داشت و ما تمامی خطرات آن را پذیرفته‌ایم و پیچیده‌ترین عملیات‌ها را با واشنگتن انجام داده‌ایم، اما متحد بودن به معنای این نیست که ما یک کشور رعیت باشیم. مکرون با بیان این که فکر نکنم فرانسوی‌ها در این انتظار باشند که به این توتیت‌ها پاسخ دهند،افزود: حرف‌های ترامپ تاکنون برای جلب نظر مخاطبان داخلی، پس از شکست جمهوریخواهان در انتخابات میاندوره ای کنگوه است. وی گفت: گمان می کنم ترامپ با سیاست بازی می کند و من با اجازه می دهم تا با سیاست آمریکا بازی کند، اینجانبان گروهی سختکود دولت فرانسه نیز گفت: توتیت‌ها برای تسخیر آمریکا توسط ترامپ اموال ثمن مکرون نامناسب بود و بهتر بود رئیس جمهوری آمریکا اصول تراکب را رعایت می کرد.

در این حال،اسپیشیالمالسترئوم» کمیسر تجارت اروپا اعلام کرد: در صورت افزایش تعرفه گمرکی آمریکا بر روی کالاهای این اتحادیه، آماده مقابله با جنگ تجاری و اقتصادی هستیم»براسوی«هوآ چون اینگ» سخنگوی وزارت خارجه چین از آمریکا خواست مداخله جویی را کنار بگذارد زیرا تا این این روش می توان با بحل حل و فصل اختلافات به نتیجه رسید.»واتو فنگ» سخنگوی وزارت بازرگانی چین نیز اعلام کرد: مذاکرات تجاری بین چین و واشنگتن در سطح بالا از سر گرفته شداین در حالی است که سه مقام دولتی ایالات متحده اعلام کردند: چین پاسخی کتبی به درخواست ایالات متحده مبنی بر اصلاحات گسترده تجاری ارائه نکرده است، مابکین پیش» معاون رئیس جمهوری آمریکا نیز گفت: درای چین جنوبی تنها به یک کشور تعلق ندارد و ایالات متحده به هوانوردی و دریانوردی در هم منطقه ای که قوانین بین المللی اجازه دهد، ادامه خواهد داد. از طرفی،«جیمز متیس» وزیر دفاع آمریکا در نخستین بازدید خود از مرزهای جنوبی این کشور از استبقار هزاران نیروی نظامی در مرز مکزیک حمایت کرد، و مدعی شد که این مأموریت برای محافظه قانونی و وجهه است در چنین شرایطی.»رئیس جمهوری آمریکا مدعی شد نامزدی جمهوریخواه در رقابت‌های کلبیدی در انتخابات اخیر کنگره شکست خوردند. چون ارتش‌های دهگان با تغییر پوشش چندین بار به صورت غیر قانونی رای داده‌اند.»رئیس جمهوری آمریکا امیرا ریکاردل» معاون مشاور امنیت ملی کشورش را اخراج کرد.

آمریکا ۱۷مقام سعودی را در پرونده قتل خاشقچی تحریم کرد

معاون دامتسان کل عربستان سعودی در بیانه‌ای گفت: ۱۱ تن در این قتل دست داشته اند که پنج تن از آنها به اعلام و بقیه نیز به حبس محکوم شده‌اند. وی اعتراف کرد که خاشقچی در کنسولگری عربستان کشته‌و سپس به بیرون انتقال داده شده است اما مدعی شد که قتل، تصمیم سرتیم مأموریت بوده نه مقامات بالاثر !
سرویس خارجی: وزارت خارنه‌اداری آمریکا نسام ۱۷ مقام سعودی را به دلیل مشارکت در قتل «جمال خاشقچی» روزنامه نگار متعلق عربستانی به فهرست تحریم‌های خود اضافه کرد.
وزارت خارنه‌اداری آمریکا به دلیل قتل «جمال خاشقچی» روزنامه‌نگار متقدع عربستانی، ۱۷معاون را تحریم کرد.وزارت خارنه‌اداری آمریکا دربیانه‌ای اعلام کرد: «اسعود القحطانی» مشاور سابق دربار سعودی، «ماهر مطرب» دستیار القحطانی و «محمد العنبنی» سرکنسول سعودی در استانبول همراه با ۱۴نفر از اعضای تیم ترور خاشقچی را به به فهرست تحریم‌های خود اضافه کرده است.

به گفته «استیون منوشین» و وزیر خارنه‌اداری آمریکا، این تحریم‌ها به دلیل نقش نفرت اباد شده در قتل خاشقچی وضع شده‌اند. در بخشی از بیانه او آمده است: حکومت عربستان سعودی بیایستی برای پایان دادن به حملات علیه مخالفان سیاسی و روزنامه‌نگاران گام‌های مناسب بردارد همزمان برخی منابع نیز اعلام کرد پیش‌پیش یک قانون ویژه عربستان در ستای آمریکا در دستت تهیه است که در صورت تصویب، تمامی طرف‌های ملامع و روابط محک‌های بشردوستانه به یمن شوند. تحریم خواهند شد. این تحریم‌ها بعد از بیانه‌ی دامتسان

عربستان و اعلام تغییر رویه‌ی خاشقچی انجام شده. معاون دامتسان کل عربستان به زانگی در بیانه‌ای ادا کرده بود که خاشقچی بعد از درگیری، با چند نفر داخل ساختمان کنسولگری «فورت» کرده است و اشلان الشلعلان»

کره شمالی علیه‌رم توافق با آمریکا ساج جدید

تاکتیکی آزمایش کرد

سرویس خارجی: کره شمالی تألیف یک توافق با واشنگتن در راستای خلع سلاح هسته‌ه ای، یک سلاح تاکتیکی قوف مدرن جدید را در حضور «کیم جونگ اون» رهبر این کشور به صورت موفقیت آمیزآزمایش کرد. در همین رابطه،خبرگزاری یو سی ان ای یکه ششالی از آزمایش موفقیت آمیز یک سلاح راهبردی، جدید و پیشرفته دلاور، گفت: «کیم جونگ اون» رهبر این کشور خبر داده گفته این خبرگزاری،این سلاح قدرت نظامی پیونگ یانگ را به صورت شگفتیگری افزایش می دهد.ممنوعه جنزبات بیشتری در این ارتباط به دست نیامده، اما گفته شده که مدت زمان طولانی برای پژوهش‌های مرتبط و فرایند ساخت این سلاح صرف شده است. در این حال،وزارت امور خارجه آمریکا در واکنش به آزمایش این سلاح جدید، در بیانه‌ای اعلام کرد: اطمینان داریم که مذاکرات با کره شمالی هم چنان به قوت خود باقی است.

کمک ۳ میلیارد دلاری عربستان به پاکستان

سرویس خارجی:سفر عربستان سعودی در اسلام آباد اعلام کرد: ریاض به زودی ۳ میلیارد دلار به پاکستان کمک می کند.

«نواف سعید المالکی» سفیر عربستان سعودی در پاکستان در دیدار با عمران خان نخست وزیر این کشور گفت: به زودی بخش اول کمک های مالی عربستان به مبلغ ۳ میلیارد دلار در اختیار دولت اسلام آباد قرار خواهد گرفت. وی افزود: به علاوه بر پرداخت سه میلیارد دلار، عربستان طرحی برای ارائه کمک های فنی به پاکستان به ارزش سالانه سه میلیارد دلار دارد و از این طریق بخشی از نیازهای انرژی این کشورتأمین خواهد شد. در این حال،بیانه «جیان ژان» معاون سفیر چین در پاکستان گفت: بسته کمک های مالی یک اسلام آباد بیشتر از کمک های عربستان خواهد بود.مجموعه اعضای هیات صندوق بین المللی پول که به منظور بررسی پرونده پرداخت مدد به پاکستان در اسلام آباد به سر می برند، از اقدامات این کشور در راستای احیای اقتصاد قدرتی این کشورند.

صاحب امتیاز: شرکت ایرناچاپ (مؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمدوعالی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی:تهران- بلوار مینا-دهاد- خیابان مصدق جنوبی (نق‌جنوبی سابق)

ساختمان اطلاعات- حدیقهسیتی ۱۵۲۹۵۲۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۲۹۹۹

تلفن آگهی‌ها ۲۱ و ۱۹۲۲۵۸۰۱۹

تلفن پذیرش آگهی‌ها ۱۸-۱۲-۲۲۲۵۸۰

نشانی اینترنتی: http://www.etelaat.com

پست الکترونیکی: etelaat@etelaat.com

منشور اخلاقی: http://www.etelaat.com/ftp/manshoor.pdf

اطلاعات

سال‌نود و سوم

مقاومت جواب داد؛ کابینه رژیم صهیونیستی فروپاشید

رژیم صهیونیستی، سوفالندور، وزیر مهاجرت اسرائیل نیز به همان دلیل لیبرمن یعنی اعتراض به تسلیم شدن و قبول آتش بس با غزه، از سمت خود استعفا داد. پس از استعفا وزیر جنگ یهودی متعهد، اعضای حزب خانه نتانیاو را به فراریابی محام کرده به همین دلیل انتخابات زودهنگام پارلمانی در اسرائیل برگزار خواهد شد. منابع محلی از عدم توافق بنیامین نتانیاو نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی بر سرهنگ «فغالی بنت» وزیر آموزش این رژیم برای ترسیم کابینه خبر دادند. بعد از استعفا (اوگلدور لیبرمن» وزیر جنگ رژیم صهیونیستی کابینه ائتلافی نتانیاو از اکثریت خارج شد ولی بنت به او پیشنهاد کرده بود که به جای لیبرمن، سمت وزارت جنگ را نیز برعهده بگیرد.نتانیاو با بنت جلسه‌ای برای مذاکره درباره این موضوع برگزار کرداما توافقی حاصل نشد.بدین ترتیب حزب «خانه یهودی» در رهبری بنت از ائتلاف نتانیاو خارج شد و کابینه وی رسماً از هم فروپاشید.در نتیجه، انتخابات زودهنگام پارلمانی باید در اراضی اشغالی برگزار شود. نتانیاو به ابراز تمایل برای معانعت از برگزاری انتخابات زودهنگام گفت: من با سران احزاب ائتلاف صحبت خواهم کرد تا آنها را مجاب کنم که ائتلاف راست‌گرا رامحتل نکنند.از سوی شبکه تلویزیونی المار اعلام کرد که کسند (پارلمان) رژیم صهیونیستی منحل شد و تعیین زمان برگزاری انتخابات زودهنگام در ۹۰ روز انجام خواهد شد. گفتنی است لیبرمن روز چهارشنبه گذشته در می‌مواقف کابینه رژیم صهیونیستی مطرح شد.آتش‌بس با مقاومت در نوار غزه، از سمت خود استعفا کرد و خواستار برگزاری انتخابات زودهنگام شد. بعد از دو روز تبادل آتش و شلیک بیش از ۴۰۰ فروند موشک مقاومت به سمت اراضی اشغالی و تحمیل سه کشته و ۵۵ زخمی به نیروهای صهیونیست، کابینه امنیتی این رژیم در نهایت به پذیرش توافق آتش‌بس با گروه‌های مقاومت در نوار غزه و پس از استعفا از سمت و تسلط مقامات اطلاعاتی مصر حاصل شد

و گفته می‌شود گروه‌های فلسطینی متیس» وزیر دفاع آمریکا در نخستین بازدید خود از مرزهای جنوبی این کشور از استبقار هزاران نیروی نظامی در مرز مکزیک حمایت کرد، و مدعی شد که این مأموریت برای محافظه قانونی و وجهه است در چنین شرایطی.»رئیس جمهوری آمریکا مدعی شد نامزدی جمهوریخواه در رقابت‌های کلبیدی در انتخابات اخیر کنگره شکست خوردند. چون ارتش‌های دهگان با تغییر پوشش چندین بار به صورت غیر قانونی رای داده‌اند.»رئیس جمهوری آمریکا امیرا ریکاردل» معاون مشاور امنیت ملی کشورش را اخراج کرد.

ائتلافی بنیامین نتانیاو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی تهدید کرد.رهبر رژیم کابینه در صورت منصوب نشدن رهبر چستان‌به جای اوگلدور لیبرمن، وزیر جنگ متعفی این رژیم کرد.اعضای حزب خانه یهودی پس از استعفا ی لیبرمن تهدید کردند.نتانیاو باید فغالی بنت» را جانشین وزیر جنگ مستعفی این رژیم کند، در غیر این صورت آنها از کابینه نتانیاو کناره‌گیری می‌کنند. منابع اسرائیلی هم اعلام کرده بودند که نخست وزیر رژیم صهیونیستی فغالی جنگ متعفی این رژیم خواهد کرد. وزیر امور خارجه اسرائیل هم اعلام کرده بودند که جنگ متعفی این رژیم خواهد کرد.

واکنش صهیونیست‌ها
رژیم همکاری‌های منطقه‌ای رژیم صهیونیستی در پاسخ به سوا لی پروامون چرایی موافقت با آتش‌بس در غزه گفت: ممکن بود در صورت ورود به مناطق در داخل غزه با ۱۰۰۰کشته‌بازگردیم. «ژاسی هنکی» صراحتاً به قدرت مقاومت در نوار غزه اشاره کرد و گفت:حمله اخیر ارتش اسرائیل به غزه مغایر توافق آرام‌سازی اوضاع در این منطقه بود، اما در عین حال در قفسه‌ای بود

قتل خاشقچی مجازات شوند و برای این منظور تلاش خواهیم کرد. «بابا کرکر» رئیس روابط خارجی مجلس سنای آمریکا نیز که پیشتر ولیعهد عربستان و دیگر رهبران سعودی را تهدید به تحریم کرده بود، در این بار گفت: نسبت به مصوبی که عربستان در حال گذر است، سخت‌نگرانیم و بر این باورم که باید بهای آن را بپردازد.»امارکو

در این رابطه ، کاخ سفید از بیانه دامتسان کل سعودی در حمایت از پرونده قتل خاشقچی خبر داد. «بابا کرکر» رئیس روابط خارجی مجلس سنای آمریکا نیز که پیشتر ولیعهد عربستان و دیگر رهبران سعودی را تهدید به تحریم کرده بود، در این بار گفت: نسبت به مصوبی که عربستان در حال گذر است، سخت‌نگرانیم و بر این باورم که باید بهای آن را بپردازد.»امارکو

کشورهای عربی همچون امارات، مصر و اردن نیز از نتایج تحقیقات عربستان استقبال و بار دیگر بر همبستگی خود با رایش «در همه مواضع و اقداماتی که اتخاذ می‌کند» تأکید کردند.سخنگوی اعلام جرایم علیه مهاجران برای خلع سلاح رژیم صهیونیستی در راستای تلاش برای آرام کردن تنش در پرونده قتل جمال خاشقچی، «دولت متحدان آمریکا» را متذکر شد و گفت: «ما حمله‌های غیرقانونی و غیرمجازی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جنایت هولناک دست داشتند، در مقابل دادگاه محاکمه شوند.سازمان بین‌المللی دیپلان حقوق بشر نیز با «وحشیانه» خوراندن قتل این روزنامه‌نگار سعودی تأکید کرد که خاشقچی، روزنامه‌نگار متقدع عربستانی در کنسولگری این کشور در استانبول را پیگیری می‌کنیم و می‌خواهیم تمامی کسانی که در این جن

خداوند از توبه بنده اش بیش از
عقیمی که صاحب فرزند شود و
گم کرده ای که گمشده اش را پیدا
می کند خوشحال می شود.

نهج الفصاحه

چگونه بدون توهین، انتقاد کنیم؟



حکایت معروفی از قدیم به جا مانده که می گویند، یک شب پادشاه خواب می بیند تمام دندان هایش ریخته است. صبح با پریشانی بیدار می شود و می گوید کسی را بیاورند تا خواب عجیبش را تعبیر کند. مُعبر اول خواب را این گونه تعبیر می کند: «قربان تمام آشنایان و فامیل های تان می میرند و شما تک و تنها می مانید». پادشاه از این تعبیر گستاخ، عصبانی می شود و دستور می دهد گردن مرد مُعبر را بزنند. تعبیر کننده دیگری را می آورند تا او خواب پادشاه را تعبیر کند. معبر دوم خواب را این گونه تعبیر می کند: «قربان! عمر شما از عمر بقیه طولانی تر است». پادشاه از این تعبیر خوشحال می شود و دستور می دهد پادشاه بزرگی به فرد دهند. اگر دقت کنید می بینید که در واقع تعبیر هر دو مُعبر یکی بوده است اما چیزی که در این بین فرق کرده لحن و انتخاب کلمات مناسب برای بیان آن است.

در صفحه ۶ بخوانید

۳۰۰ پیک تکه آسمان



خدایا

ناخشنودی ما را از قضای خود به خشنودی بدل فرمای و هر حکم تو را که دشوار می شماریم بر ما آسان گردان. در دل ما انداز که مطیع اراده و منقاد مشیت تو باشیم تا در گذاردن هر کار که فرمان داده ای در آن شتاب ورزیم درنگ نکنیم و در هر کار که خواسته ای درنگ کنیم شتاب نورزیم و آنچه را که تو دوست می داری ناخوش نینگاریم و آنچه را تو ناخوش می داری اختیار نکنیم

خدایا کار ما به راهی انداز که فرجامش پسندیده تر بود و سرانجامش بهتر که هر فایده که از تو رسد گران بهاست و هر بخشش که کنی عظیم است و هر چه خواهی کنی. و تو بر هر چیز توانایی.

دعای سی و سوم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۳۰۰ قاب طبیعت



الفبای تغذیه سالم



اضطراب جدایی کودک و راه های درمان آن
صفحه ۷



پیشنهاد سرانسیز: پلو افغانی
صفحه ۴



پیشگیری از ۲ بیماری با نوشیدن قهوه
صفحه ۵



راه حل شک به همسر
صفحه ۶

۳۰۰ پیک تکه

کار نیک

مردی به عالم بزرگی گفت: من مالی دارم و می خواهم وصیت کنم که فرزندانم پس از مرگم برایم خیرات کنند. شیخ گفت: «اگر وارد یک غار تاریک شوی، آیا چراغ را روبرویت می گیری یا پشت سرت؟»
صدقه و کارهای نیکت را وقتی زنده ای انجام بده نه از مال وراثت!

حکمت الهی

پادشاهی هنگام پوست کندن سببی با یک چاقوی تیز انگشت خود را قطع کرد. وقتی که نالان طبیبان را می طلبید؟ وزیرش گفت: «هیچ کار خداوند بی حکمت نیست» پادشاه از شنیدن این حرف ناراحت تر شد و فریاد کشید: «در بریده شدن انگشت من چه حکمتی است؟» و دستور داد وزیر را زندانی کنند

روزها گذشت تا اینکه پادشاه برای شکار به جنگل رفت و آن جا آن قدر از سربازانش دور شد که ناگهان خود را میان قبیله ای وحشی تنها یافت. آنان پادشاه را دستگیر کرده و به قصد کشتنش به درختی بستند. اما رسم عجیبی هم داشتند که بدن قربانیانشان باید کاملاً سالم باشد و چون پادشاه یک انگشت نداشت او را رها کردند و او به قصر خود بازگشت.

در حالی که به سخن وزیر می اندیشید دستور آزادی وزیر را داد. وقتی وزیر به خدمت شاه رسید شاه گفت: «درست گفتی، قطع شدن انگشت من حکمتی داشت ولی این زندان رفتن برای تو جز رنج کشیدن چه فایده ای داشته؟» وزیر در پاسخ پادشاه لبخند زد و پاسخ داد: «برای من هم پر فایده بود چرا که من همیشه در همه حال با شما بودم و اگر آن روز در زندان نبودم حالا حتماً کشته شده بودم.»

آموزش

یکی از استادان ما در دانشگاه می گفت: برای نابودی یک ملت نیازی به حمله نظامی و لشکر کشی نیست. فقط کافی ست سطح و کیفیت آموزش را پائین آورد و به دانش آموزان اجازه تقلب داد. مریض به دست پزشکی که تقلب می کند خواهد مرد.

خانه ها به دست مهندسی که موفق به تقلب شده ویران خواهد شد. منابع مالی در دست حسابداری که موفق به تقلب شده، از دست خواهد رفت. انسانیت به دست عالم دینی که موفق به تقلب شده می میرد. عدالت به دست قاضی ای که موفق به تقلب شده ضایع می شود... و سقوط این آدم ها یعنی سقوط یک ملت.



طبیعت پاییزی خوانسار / عکس ها: مسعود حقانی

نان و غلات سیبوس دار را جایگزین انواع سفید و تصفیه شده آن کنید و از گروه شیر و فرآورده های آن حتما مواد لبنی کم چرب را مصرف کنید. این توصیه را برای گروه گوشت هم به یاد داشته باشید و از گوشت های کم چرب در برنامه غذایی خود استفاده کنید. در گروه های غذایی تان آب را نمی بینید اما باید روزانه به میزان کافی آب سالم و بهداشتی بنوشید. چربی ها، روغن ها و انواع قندهای ساده و شیرینی ها در گروه های اصلی غذایی جایگاهی ندارند چون انرژی زیادی تولید می کنند، اما به دلیلی اینکه مواد معدنی و ویتامین های کمی را به بدن می رسانند، نباید حذف شوند اما به هر حال باید مصرف چربی ها، روغن ها، قندهای ساده و فرآورده های آن ها را در برنامه غذایی مان محدود کنیم.

برنامه غذایی خانواده گی

با این اصول کلی حالا اگر می خواهید رژیم غذایی خودتان و خانواده را تغییر دهید باید به این نکته ها توجه کنید:

- اگر می خواهید یک عادت جدید را به شیوه زندگی خود اضافه کنید، بهتر است تمام اعضای خانواده را در جریان بگذارید. یک برنامه مشخص تدوین کرده و از آن پیروی کنید. اما مراقب باشید ذائقه تمام اعضای خانواده را در نظر بگیرید و غذاهای متنوع انتخاب کنید. - زیاده روی نکنید. نباید همه چیز را یک دفعه تغییر دهید. با چند تغییر ساده شروع کنید و بعد بروید سراغ تغییرات بیشتر و اساسی تر. مثلا میوه و سبزیجات بیشتر برای وعده های غذایی و میان وعده ها در نظر بگیرید.

- میان وعده های جذاب را شناسایی کنید. این نکته برای بچه ها خیلی مهم است. قبل از شروع برنامه جدید چند ماده غذایی سالم پیدا کنید که بچه ها دوست داشته باشند. خوراکی های بی ارزش را دیگر نخرید و به جایش میوه و آجیل بیشتر در خانه بگذارید.

- به برنامه تان احترام بگذارید. اگر قرار باشد فقط یک هفته به برنامه پایبند باشید و بعد بروید سراغ عادت های قبلی به جای نمی رسید.

- یخچال تان را از مواد سالم پر کنید. یکی از راه های پایبند ماندن به برنامه غذایی سالم داشتن مواد غذایی سالم در آشپزخانه است. میوه و سبزیجات به اندازه کافی در یخچال داشته باشید. سبزی ها را بشوید و خرد کنید و به اندازه های مناسب در ظرف های مخصوص در یخچال قرار بدهید.

- به بودجه توجه کنید. با شرایط جدیدی که در کشور ایجاد شده باید حواستان به هزینه خوراکی های سالم باشد و طوری خرید نکنید که بی پول شوید و غذای سالم دل تان را نزنند. قرار نیست هر چیزی که گفته می شود سالم و ارگانیک است بخردید بسیاری از این خوراکی ها بیشتر تبلیغاتی هستند و نبودن شان چیزی را تغییر نمی دهد. میوه های فصل و سبزیجات ساده ای مثل کاهو و خیار را به اندازه کافی بخردید و وقتی آنها تمام شدند دوباره خرید کنید. زیاد خرید نکنید تا مواد غذایی خراب نشوند و پول تان هدر نرود.



گوشت قرمز (مانند گوسفند، گوساله) و سفید مانند مرغ ماهی، پرندگان، تخم مرغ، انواع حبوبات (مانند نخود، لوبیا، عدس) و انواع مغز دانه ها (مانند بادام و فندق) است که پروتئین، آهن، فسفر، ویتامین های B_{۱۲}، B_۶ و نیاسین، روی و منیزیم دارند.

البته غیر از این ۵ گروه اصلی یک گروه متفرقه هم داریم؛ گروه چربی ها و شیرینی ها که باید کمترین میزان را در برنامه غذایی مان داشته باشند.

برای اینکه بتوانید بر اساس این گروه بندی برنامه ریزی درستی انجام دهید و تغذیه سالمی داشته باشید باید برای هر وعده غذایی به دقت غذاها و مواد خوراکی را انتخاب کنید و البته هیچ کدام از وعده های غذایی را حذف نکنید.

قبل از آن یادتان باشد که برنامه غذایی برای همه افراد یکسان نیست و برنامه افراد با در نظر گرفتن تفاوت های فردی مانند سن، جنس، مراحل رشد، بلوغ، دوران بارداری و شیردهی که با تغییرات فیزیولوژیک همراه است و شرایط جسمانی و میزان فعالیت بدنی متفاوت است، اما در مجموع در هر وعده غذایی باید دست کم از سه گروه غذایی مختلف استفاده شود و برای میان وعده ها بهتر است از میوه و انواع مغز دانه ها نظیر گردو، پسته و بادام استفاده کرد. در این برنامه باید حتما تنوع غذایی داشته باشید چون جسم و ذهن تان بعد از مدتی از غذاهای ثابت و تکراری خسته می شود و اگر بعضی خوراکی های خوب و مفید را حذف کنید ویتامین ها و مواد مناسب آنها به بدن تان نمی رسد. برای برنامه ریزی باید بخیل دریافتی و میزان فعالیت بدنی خود تعادل برقرار کنید.

رژیم و کاهش وزن یا صحبت های غیر علمی دور همی ها نقشی نداشته باشند.

تغذیه متعادل و سالم به رژیم غذایی گفته می شود که تمام نیازهای فرد به مواد مغذی را در شرایط مختلف فیزیولوژیک تأمین کند؛ یعنی رژیم غذایی حاوی مواد غذایی متنوع از تمامی گروه های غذایی باشد و به مقدار کافی هم خورده شود. غذاها به ۵ گروه اصلی تقسیم می شوند: گروه نان و غلات شامل انواع نان، برنج، انواع ماکارونی و رشته ها، غلات آماده خوردن و فرآورده های آن ها و به ویژه محصولات تهیه شده از دانه کامل غلات. این گروه دارای کربوهیدرات های پیچیده و فیبر غذایی (مواد غیر قابل هضم گیاهی) در انواع سیبوس دار آن، برخی ویتامین های گروه B، آهن، پروتئین ناکامل و منیزیم هستند.

گروه سبزی ها شامل انواع سبزی های برگ سبز، انواع کلم، هویج، بادمجان، نخود سبز، لوبیا سبز، کاهو، قارچ، انواع کدو، فلفل و گوجه فرنگی است. مواد غذایی این گروه دارای انواع ویتامین های A و C، مواد معدنی مانند پتاسیم و مقدار زیادی فیبر غذایی و آب هستند. گروه میوه ها شامل انواع میوه و آب میوه تازه طبیعی، کمپوت میوه و میوه های خشک است. مواد مغذی مهم این گروه شامل ویتامین C، پیش ساز ویتامین A، فیبر غذایی، مواد معدنی و آب هستند. گروه شیر و فرآورده های کم چرب آن شامل شیر و فرآورده های آن مثل ماست، پنیر، کشک، دوغ است. این گروه مقدار زیادی کلسیم، پروتئین باکیفیت بالا، فسفر، ویتامین B_۲ و سایر مواد مغذی دارد.

گروه گوشت و جانشین های آن هم شامل انواع

• یگانه خدای

هرچه بیشتر پیش می رویم و هرچه بیشتر علم و دانش پزشکی پیشرفت می کند بیشتر این مساله ثابت می شود که تغذیه ششاید بیشتر از هر چیز دیگری به سلامتی و حفظ آن کمک می کند و البته می تواند آن را از بین ببرد! رعایت اصول تغذیه می تواند ما را از بسیاری از بیماری ها و مشکلات جسمی و روحی در امان نگه دارد اما با وجود اینکه درباره این مساله بسیار صحبت می شود باز هم می بینیم که بیشتر مردم آن را فراموش می کنند یا توجهی به آن ندارند. نتیجه این فراموشی ها و بی توجهی ها هم چیزی جز از بین رفتن سلامتی و داشتن زندگی سخت نیست. آمارهای جهانی و معتبر هم این مساله را تایید می کنند.

مرگ بر اثر تغذیه ناسالم

به تازگی در گزارشی وضعیت سلامت مردم دنیا در سال ۲۰۱۷ بررسی و مشخص شده تقریباً ۲۰ درصد از مرگ و میرهای سال ۲۰۱۷ در سراسر جهان به تغذیه ناسالم مربوط بوده است. عددی که بسیار مهم است و البته کم هم نیست.

در این گزارش آمده که در سطح جهان بیماری های قلبی و عروقی اولین عامل مرگ و میر هستند و پس از آن اختلالات مربوط به رشد غیرطبیعی بافت ها شامل سرطان ها در جایگاه دوم و بیماری های مزمن تنفسی در رتبه سوم قرار می گیرد. در این سال همچنین در بین سرطان ها، سرطان ریه شایع ترین عامل مرگ و میرها بوده است.

در واقع این اطلاعات به همه ما می گوید که رفتار ما در واقع بزرگترین تهدید برای زنده ماندن مان بوده و تغذیه ناسالم مهمترین عاملی است که برای ما ایجاد خطر می کند. از طرفی عوامل مرگ و میر بر اثر بیماری به سرعت از روی فاکتورهای چون عفونت ها و مشکلات مربوط به زایمان به سمت بیماری هایی از قبیل سرطان و دیابت تغییر مسیر می دهند. بیماری هایی که به نوع تغذیه بسیار وابسته هستند و در واقع با اصلاح تغذیه می توانیم از آنها پیشگیری کنیم.

تغذیه کامل و کافی، باعث شادابی و تندرستی می شود، طول عمر مفید را زیاد می کند، ناتوانی و بیماری را کاهش می دهد، زندگی را در نظر انسان خوشایند، سعادت آمیز و رضایت بخش جلوه می دهد و از پیری زودرس پیشگیری می کند. در مقابل آن تغذیه ناسالم می تواند کیفیت زندگی را به شدت پایین بیاورد و در نهایت منجر به مرگ شود. برای همین به نظر می رسد اگر این مسائل برایمان مهم است چاره دیگری جز داشتن تغذیه سالم نداریم. اما باید از اصول و شرایط آن به درستی با خبر باشیم.

جای ۵ گروه در زندگی مان

تغذیه سالم چیست؟ اگر دلمان می خواهد تغذیه خودمان و اطرافیان مان را اصلاح کنیم ابتدا باید پاسخ این سوال را به صورت کامل و درست بدانیم. پاسخی علمی که در آن شایعه های تلگرامی و حرف های سایت های

سینما

خانم یا یا

اگر اهل تماشای سینمای طنز هستید، «خانم یا یا» را به شما پیشنهاد می کنیم. فیلم سینمایی «خانم یا یا» یا «ما شما را دوست داریم خانم یا یا» به کارگردانی و نویسندگی عبدالرضا کاهانی و تهیه کنندگی حمید پنداشته در سال ۹۶ ساخته شده و به تازگی فرصت اکران یافته است.



این فیلم کمادی محصول مشترک ایران و تایلند است و به زبان های فارسی، تایلندی و فرانسوی در آن گفتگو می شود.

فیلم داستان دو باجناب است که پس از فوت پدر زنشان راه او را پی گرفته و به بهانه تجارت در چین گریزی هم به پاتایا می زنند اما رویارویی آن ها با دوست قدیمی شان همه چیز را به هم می زند... در فیلم سینمایی خانم یا یا بازیگرانی مثل حمید فرخ نژاد، رضا عطاران، نیتیا چرسی و امین حیایی نقش آفرینی می کنند.

تئاتر

دلک های غمگین

خانه نمایش مهرگان تا پایان آبان ماه در سالن شماره ۱ خود میزبان نمایش دلک های غمگین است که به نویسندگی علی حاتمی نژاد و کارگردانی مانلی حسین پور ساخته شده و هر شب یجز شنبه ها در ساعت ۱۸ اجرایی ۵۰ دقیقه ای دارد. همچنین



در این نمایش بازیگرانی مثل سروش طاهری، آرش تبریزی، حامد نظامی، مانلی حسین پور، میلاد محمد زاده، صبا نجار پور، امیر حسن بیگ، علیرضا صادق پور نقش آفرینی می کنند. در خلاصه این نمایش آمده است: سیرک و رشکست شده، دلک ها سعی می کنند ما را بخندانند، پسر کوچک سال هاست اسیر حمام خانه شده، و پسر بزرگ خنده های مصنوعی به تماشاگران تزریق می کند، زن در باغ صنوبر تنه است...

بهای بلیت نمایش ۲۰ هزار تومان است و برای تماشای آن باید به خیابان انقلاب، خیابان خارک، بن بست اول، پلاک ۵ خانه نمایش مهرگان مراجعه کنید

اگر هنوز برای عصرهای سرد و زیبای پاییزی تان در هفته پیش رو برنامه ریزی نکرده اید، ما برایتان چند پیشنهاد ساده و کم هزینه داریم که می تواند بهانه های خوبی برای تفریحات خانوادگی شما باشند.

محلۀ آن طرف خیابان شبیه محلۀ خودمان بود و متبہی خانہ‌های لوکس تری داشت و زمین بسکتبالش تہ کوچہ بود تیم حریف در زمین بزرگی منتظرمان بودند. پسر بزرگی کہ شبیہ دانشجوہا بود، داور بود و برادر یکی از بچہ‌های تیم حریف. ظاہرا آدم منصفی بود. بعد از اینکہ وسایلمان را گذاشتیم بہ کنار زمین رفتیم. داور کاپیتان‌ها را صدا زد. بہ وسط زمین رفتیم و منتظر کاپیتان تیم مقابل ماندیم. با دیدن پسر کفش سرمہ‌ای جا خوردم. داور ازما خواست کہ اسم‌هایمان را بہم بگوییم. گفتیم: صدرا.

داور پرسید: صدرا چی؟
فامیلی انتخاب نکردہ بودم. من من کنان گفتم:
صدرا احمدی.

بعد نوبت کفش سرمہ‌ای شد: کسری رستمی.

از ترس اینکہ بشناسمش، نگاهش نمی‌کردم. داور قوانین را توضیح داد و بعد از ما خواست کہ با ہم دست بدهیم. ای وای! فکر اینجایش را نکردہ بودم. کسری دستش را جلو آورد و دست دادم اما دیدم چپ چپ بہ من نگاه می‌کند و یکہو دلم ریخت و در دلم گفتم: ہمہ چیز خراب شد. من را شناخت.

اما دیدم کہ بہ احسان گفت: این کاپیتانتان چرا گوشوارہ دارد؟

ای وای کہ یادم رفتہ بود گوشوارہ‌های ریز و میخی ام را در بیاورم. احسان گفت: این آقا صدرا ی ما خیلی روی مدہ و ادای خارجی‌ها را در میارہ.

ہمان موقع داور سوت زد و بازی با ہجوم برق آسای تیم حریف شروع شد. اختلاف امتیازمان زیاد بود و در مقابل ہر شش امتیازی کہ کسری می‌گرفت من فقط دو امتیاز می‌گرفتم.

حمید دوشادوش من می‌دوید تا توپ را بہ من برساند اما کمتر فرصتی پیش می‌آمد کہ توپ بہش برسد. کوارتر اول با نتیجہ اسفناک ۶-۱۸ تمام شد. کوارتر دوم سر بچہ‌ها داد کشیدم: غیر تان کجا رفتہ؟ می‌خواہید بہ ہمین راحتی از این زرافہ‌ها بیازید؟

بچہ‌ها تازہ بہ خودشان آمدند و توپ‌های بیشتری بہ من رساندند و بالاخرہ توانستیم کوارتر دو را با نتیجہ ۲۴-۳۰ بہ پایان ببریم. بچہ‌ها روحیہ گرفته بودند و در وقت استراحت احسان با شور و حرارت برایشان حرف می‌زد.

با اینکہ هوا خنک بود بخاطر بازی گرمم شدہ بود و کلاہ کشی اذیتم می‌کرد. پسرہا ہمہ کاپشن‌هایشان را در آورده بودند و من مثل دیوانہ‌ها در حالی کہ بہ شدت عرق می‌ریختم کاپشن ہنوز تنم بود و زیبش تا بالا بستہ بود.

کار می‌کنند. ہمہ شان دغدغہ نوشتن دارند و ہمین کافیست برای این کہ نام کارگاہشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شبہہ تاچہار شبہہ.

روداہ کمالی



کشیدم. ابروہایم را پریشان کردہ بود و خالی ہم کنار دماغم گذاشتہ بود. آمدم اعتراض کنم یاد حرف خود افتادم.

- عروسی کہ نمی‌خوام برم.
بنابراین بہ جایش لبخندی زدم و تشکر کردم واقعا شبیہ پسرہا شدہ بودم. بعد مسخرہ بازی مان گل کرد و شروع کردیم بہ عکس گرفتن و مسابقہ را فراموش کردیم.

با صدای زنگ بہ خودمان آمدیم. احسان بود. تندی وسایل را جمع کردیم و از پلہ‌ها پایین دویدیم. احسان عصبانی بود ولی با دیدن قیافہ من اخم‌هایش باز شد و شروع کرد بہ خندیدن. بہ سمت زمین راہ افتادیم کہ احسان یکدفعہ گفت:

صبر کن ببینم. مریم خانم شما کجا میایی؟

- خب دارم با شما میام دیگہ!

- نخیر. نمیشہ. برو خونہ.

- ولی صوفیا!

- ہمین دیگہ ممکنہ سوتی بدی.

مریم کہ بغض کردہ بود، دستم را گرفت و

گفت: موفق باشی! حال اون درازہ رو بگیر.

و رفت.

مریم اما بی اعتنا بہ صورتم زل زد و گفت: اینطوری ممکنہ آن پسر پروری دراز یا آن دوتا گندہ یک بشناسنت.

بعد از توی کیفش مدادسیاہ آرایشی در آورد.
- چکار می‌خوای بکنی؟ عروسی کہ نمی‌خوام برم.

مریم عین یک آرایشگر ماهر و بداخلاق گفت: آخرش اگر ناراضی بودی آن وقت اعتراض کن.

و با مدادسیاہ شروع کرد روی صورتم خط کشیدن بی آنکہ اجازہ بدہد خودم را در آیینہ ببینم. کلاہ سرم کرد و تا ابروہایم پایین کشید و رشتہ موہایی کہ از زیر کلاہ بیرون زدہ بود را تو کرد ولی راضی نشد.

کلاہ را در آورد و این دفعہ موہایم را پیچید و با سنجاق ثابت شان کرد. من مبهوت کارہایش، منتظر ماندم تا دوبارہ کلاہ را تا روی ابروہایم پایین کشید. مریم از من دور شد مثل آدمی کہ بہ شاہکار هنری اش نگاه می‌کند زیر لب گفت: عالیہ، پرفکت!

رو بہ آیینہ برگشتم و از دیدن خودم جیغ

کارگاہ داستان شبہ‌ها بزرگتر شدہ است و فرقی نمی‌کند کہ عده‌ای شبہ‌ها بہ کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تہران چہار شبہ‌ها. عده‌ای خانہ دارند و عده‌ای دانشجو و بعضی‌ها ہر روز ہفتہ سخت

صوفیا

• نویسنده: گیسو سرلک
قسمت پنجم

بابا صدایم کرد تا شام بخوریم. پیتزا گرفته بود. پیتزا مخلوط با سیب زمینی و نوشاہ. پیتزای مورد علاقہ مامان و من. ہر وقت این ہمہ سنگین خلاف می‌کردیم و شام بہ این مفصلی می‌خوردیم معنی اش این بود کہ قرار است اتفاق مہمی بیفتد. بابا بالاخرہ اعلام کرد: بہ خاطر مسابقہ فردا و وقت ملاقات.

بعد از اینکہ طرف‌ها را جمع کردم و بہ اتاقم رفتم، تازہ یاد کیسہ‌ای کہ لحظہ ورود روی کاناپہ انداختہ بودم افتادم کیسہ را روی تختم خالی کردم یک جفت کفش مشکی و یک دست کاپشن شلوار. شلوار سیاہ و کاپشن قرمز.

سریع پوشیدمشان. ہر دو کمی بزرگ بودند کہ البتہ بزرگ بودن کاپشن بہ نفعم بود و شلوار را ہم با سنجاق قفلی درست کردم. بعد نوبت بہ امتحان کردن کفش ہا رسید. اگر بندہایش را سفت سفت می‌بستم اندازہ می‌شد.

آن شب تا دوازده درس خواندم و وقتی خوابیدم، خواب وحشتناکی دیدم. صبح در سرویس مریم ہر چند لحظہ یکبار می‌پرسید: استرس داری؟ تا یک ساعت قبل از مسابقہ استرس داشتم اما ہر چہ بہ مسابقہ نزدیک می‌شدم، خونسردتر می‌شدم.

وقت رفتن کہ شد، داشتم کاپشنم را می‌پوشیدم کہ مریم زنگ در خانہ مان را زد و خودش اینطوری توجیہ کرد کہ آمدم در آمادہ شدن کمکت کنم. چون بابا خانہ نبود چیزی نگفتم.

نگاہی بہ سہرو پایم انداخت و گفت این طوری کہ نمیشہ و از کیفش باندی در آورد و بہ دور سینہ ام بست. وقتی علامت تعجب را در چہرہ ام دید، گفت کہ در ہمہ فیلم‌هایی کہ دیدہ دخترہا خودشان را جای پسرہا جا زدند، این کار را می‌کنند.

بہ اعتراض گفتم: ولی کاپشن بہ اندازہ کافی گشادہست.

کتاب

مارتا کیست؟

رمان «مارتا کیست؟» نوشتہ ماریانا گاپوننکو بہ تازگی باترجمہ حسین تهرانی توسط نشر ققنوس منتشر و راہی بازار نشر شدہ است. «مارتا کیست؟» یک رمان پست‌مدرن است کہ برای



اولین بار در سال ۲۰۱۲ چاپ شد و دو جایزہ آلبرت فون شامیسو و آلفا را برای نویسنده‌اش بہ ارمغان آورد. این رمان از نظر فرم و ساختار، حاوی برخی نوآوری‌ها و ساختار شکنی‌هاست. بہ عنوان مثال نویسنده در برخی صفحات فقط یک جملہ یا پاراگراف نوشتہ و صفحہ را همان‌طور سفید رها کردہ است. داستان «مارتا کیست؟» درباره یک پرنده‌شناس ۹۶ سالہ است کہ مطلع می‌شود مرگش نزدیک است و تصمیم می‌گیرد آخرین روزهای عمرش را در یکی از مجلل‌ترین هتل‌های دنیا بہ سر ببرد. این کتاب با ۲۶۲ صفحہ، شمارگان ہزار و ۱۰۰ نسخہ و قیمت ۲۵ ہزار تومان منتشر شدہ است.

موزه

موزه ہفت چنار

موزہ حیات وحش ہفت چنار در یکی از محلہ‌های قدیمی تہران بہ نام بریانک واقع شدہ است. محلہ بریانک با ہفت درخت چنار کهنسال مشہور است و پارکی برگرفتہ از ہمین نام در این محدودہ وجود دارد و دارای معماری قاجاری و پهلوی است. فضای سبز موجود در موزہ حیات وحش ہفت چنار از مجموعہ باغ‌های تہران قدیم بہ یادگار ماندہ است و گونه‌های گیاهی مختلفی کہ در آن موجود است تداعی گر تہران سرسبز و خوش آب و هوای سال‌های نہ چندان دور است. این موزہ شامل مجموعہ‌ای از نمونہ‌های زندہ و غیر زندہ بی مہرگان، مہرہ داران، آبزیان، خزندگان، پرندهگان و پستانداران است. آکواریوم موزہ ہفت چنار ہم بہ شکل غاری پر پیچ و خم با پنجرہ‌های زیبا ساختہ شدہ است. انواع ماهی‌های آب شیرین متعلق بہ رودخانہ‌های سراسر دنیا کہ در میان آنها می‌توان بہ ماهی‌های بدون فلس، ماهی‌های گوش‌تخوار و درندہ و ماهی‌های زندہ را اشارہ کرد در این آکواریوم وجود دارند.



گشت و گذار

تنگہ رازیانہ

«تنگہ رازیانہ» یکی از مکان‌های گردشگری و با ارزش ژئوتوریسم ایران محسوب می‌شود کہ ہر سالہ گردشگران زیادی را محو زیبایی خود می‌کند. تنگہ رازیانہ کہ در دامنہ



ارتفاعات کبیرکوحہ در استان ایلام قرار گرفتہ است و برای دیدن آن باید بہ ۵۰ کیلومتری جادہ ایلام-بدرہ بروید. این تنگہ در سال ۱۳۸۸ بہ فہرست آثار طبیعی ملی ایران راہ یافت. درون این درہ ژرف و باریک کہ عرض بعضی نقاط آن بہ یک متر ہم می‌رسد، آبی کم عمق و کم عرضی جریان دارد کہ آرامش و روانی آن در مقابل دیوارہ‌های بلند بہ ارتفاع ۱۵ تا ۳۰ متر با شکل‌ها و برش‌های طبیعی، تعامل اجزای طبیعت را بہ زیبایی نشان می‌دہد. آب داخل تنگہ از سراب گرو سرچشمہ گرفتہ و در فصل تابستان بسیار کم و در زمستان و بہار آبی جاری و مستمر است.

پیشنهادهای شیرین

پلو افغانی

پلو افغانی که به کابلی پلو یا قابلی پلو شهرت دارد از غذاهای اصیل و مشهور افغانستان است. غذایی خوشمزه و مجلسی که پیشنهاد می‌کنیم آن را در خانه تهیه کنید و از طعم متفاوتش لذت ببرید.

مواد لازم:

گوشت گوسفند	۳۰۰ گرم
برنج	۲ پیمانه
هویج	۲ عدد
پیاز	۱ عدد
خلال بادام و پسته	نصف پیمانه
خلال پرتقال	نصف پیمانه
کشمش بلویی	یک پیمانه
شکر	۳ قاشق (در صورت تمایل)
روغن و نمک	به میزان لازم
زعفران آب کرده	۲ قاشق غذاخوری
مخلوط ادویه	۳ قاشق چای

طرز تهیه:

ادویه این غذا شامل مخلوط پودر زیره، پودر میخک، پودر جویز هندی، پودر هل و دارچین است. اما اگر برخی از این ادویه‌ها برای ذائقه شما زیادی سنگین است، می‌توانید آنها را کمتر یا حذف کنید. ابتدا برنج را خیس کرده و به آن نمک اضافه کرده و کنار بگذارید. پیاز را خالالی خرد کرده و در روغن تفت دهید. نیمه از پیاز را پس از طلایی شدن کنار بگذارید.



گوشت‌های شسته و خرد شده را به پیازها اضافه کرده و تفت دهید. سپس با آب بپزید و در پایان پخت نمک و فلفل اضافه کنید. گوشت را بعد از پخته شدن به قطعات درشت تقسیم خرد کنید. هویج‌ها را پخته و خلال کنید و همراه با خلال بادام و پسته، خلال پرتقال و کشمش تفت دهید و به پیاز داغی که کنار گذاشته بودید اضافه کنید.

کیک شکلاتی

مواد لازم:

آرد	۲ قاشق سوپ خوری
تخم مرغ	۲ عدد
شکلات	۱۲۰ گرم
کره	۵۰ گرم
نمک	یک هشتم قاشق چای خوری
شکر	به مقدار لازم

طرز تهیه:

شکلات خرد شده را داخل کاسه‌ای ریخته و روی حرارت غیر مستقیم بخار آب جوش (به روش بن ماری) قرار دهید تا ذوب شود. کره و شکر را داخل کاسه‌ای به وسیله همزن برقی بزنید تا با هم مخلوط شده و کرمی شود. تخم مرغ را به مواد افزوده و با همزن برقی به مدت ۱ دقیقه هم بزنید. بعد آرد



و نمک را به آن افزوده و با همزن بزنید تا مخلوط شود. یک سوم شکلات ذوب شده را به وسیله لیسک به مواد افزوده و با لیسک به صورت دورانی مخلوط کنید. بعد بقیه شکلات را نیز در دو مرحله افزوده و با لیسک مخلوط کنید تا یکدست شود. خمیر را در قالبی که از قبل با مخلوط ۱ قاشق سوپ خوری کره و ۱ قاشق چای خوری شکر چرب شده، بپزید؛ به طوری که یک سوم از سر قالب خالی باشد. قالب را در طبقه وسط فر از قبل بادمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم شده، به مدت ۱۰ دقیقه قرار دهید. پس از آن کیک را بیرون آورده و با بستنی یا سس شکلات سرو کنید.

رولت مرغ و ژامبون

رولت مرغ با ژامبون و فلفل دلمه‌ای غذایی ساده و سریع و البته بسیار خوشمزه است.

مواد لازم:

فیله مرغ	۶ قطعه
ژامبون	۱۲ ورق
پنیر پیتزا	۶ ورق
فلفل دلمه‌ای	۲ عدد
سس مایونز	۲ قاشق غذاخوری
برگ بو	۳ عدد
آبلیمو	۱ قاشق غذاخوری
زعفران	به مقدار لازم
آب پیاز	۱ پیمانه
سیر	۲ حبه
نمک و فلفل	به مقدار لازم

طرز تهیه:

فیله‌های مرغ را روی سطح کار قرار داده و روی آن نایلون بکشید و خوب بکوبید تا پهن شوند. سپس داخل ظرف در داری قرار داده و روی آن آب پیاز، برگ بو، سیر، آبلیمو و زعفران بریزید و آن را ۱ ساعت در یخچال قرار دهید. سپس ظرف را خارج کرده و سس مایونز را به آن اضافه کرده و



خوب مخلوط کرده و ۴۵ دقیقه دیگر هم داخل یخچال بگذارید. فلفل دلمه‌ای‌ها را نگینی کرده و چند دقیقه با روغن تفت دهید. فیله‌های مرغ را خارج کرده و روی هر کدام ۲ ورق ژامبون قرار دهید. کمی نمک و فلفل زده و رویش فلفل دلمه‌ای و بعد پنیر پیتزا قرار دهید. حال فیله را کاملاً رول کنید و دو سر رولت‌ها را نیز با خلال چوب خوب ببندید. کف سینی فر یا ظرف مورد نظرتان را کاغذ روغنی بپندازید یا با روغن چرب کنید سپس سینه‌های مرغ رول شده را روی آن بچینید، روی رول‌های مرغ را با برس مقداری روغن زیتون بزنید. سینی را داخل فر با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت ۳۰ دقیقه قرار دهید تا رولت‌های مرغ بپزند.

خانه‌داری

۱۲+ روش برای نظافت بهتر خانه

حالا تشک شما برای یک خواب شیرین آماده است. برای تمیز کردن لکه‌های روی تشک توصیه می‌شود از پارچه‌ای مرطوب شده با مخلوطی از جوش شیرین و آب اکسیژنه استفاده کنید. همچنین می‌توانید یک قوطی اسپری را با چند قطره مایع ظرفشویی ملایم و آب پر کنید. محلول را به آرامی روی ناحیه لکه دار اسپری کنید. سپس با یک برس



نرم به آرامی آن را تمیز کنید. اگر امکانش را دارید تشک را در فضای بیرون بگذارید تا هوا بخورد یا یک پنکه در مقابل آن ناحیه تشک روشن کنید. ۷. گرفتگی فاضلاب در هر خانه‌ای اتفاق می‌افتد. اما ترکیب جوش شیرین و سرکه یکی از قدرتمندترین محلول‌های خانگی برای از بین بردن گرفتگی فاضلاب است. برای این کار ابتدا نصف فنجان جوش شیرین را داخل چاه بریزید سپس ۱ فنجان سرکه را روی آن بریزید و اجازه دهید محلول واکنش شیمیایی خود را ایجاد کند در نهایت روی آن آب گرم بریزید تا تمام آلودگی‌ها از بین برود. ۸. اگر لوازم و ظروف مسی شما کدر و یا

معمولاً کدبانوگری یک خانم خانه دار با نظافت و برق زدن خانه اش مشخص می‌شود. اگر می‌خواهید خانه‌ای درخشان و تمیز داشته باشید و در عین حال از جدیدترین و کم دردسرترین روش‌ها برای نظافت بهره بگیرید، این توصیه‌ها را بخوانید.

۱. برای تمیز کردن لکه‌های روی فرش می‌توانید از مخلوط مایع صابون و محلول هیدروژن پراکسید استفاده کنید تا تمام لکه‌ها در کمترین زمان ممکن از بین برود.

۲. اگر تخته گوشت شما بوی نامطبوع گوشت و سایر مواد غذایی را به خود گرفته است کافی است با کمک یک قطعه لیمو و نمک آن را تمیز کنید و اثرات بوی بد و آلودگی را از آن محو کنید.

۳. اگر کابینت‌های شما چوبی است احتمالاً برای تمیز کردن لکه‌های ریز چربی و روغن که روی آن جمع شده با در دسترس روپرو هستند. اما کافی است روغن زیتون را با جوش شیرین مخلوط کنید و با کمک یک مسواک قدیمی شروع به تمیز کردن کابینت‌ها کنید.

۴. برای تمیز کردن اثرات آهک و مواد معدنی روی سر دوش آب کافی است محلولی برابر از آب و سرکه را داخل یک کسبه پلاستیکی بریزید و سر دوش با کش ببندید، پس از مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه آن را باز کرده و آب کشی کنید تا مثل روز اولش شود.

۵. اگر روی مبل تان لکه‌ای ایجاد شده است بهتر است پیش از کهنه شدن فکری برای تمیز کردن آن کنید، برای این منظور می‌توانید از الکل و فرچه نرم استفاده کنید. در صورت چرب شدن مبل هم می‌توانید بلافاصله روی آن مقداری نمک بریزید.

۶. برای تمیز کردن تشک تخت، روی سطح تشک جوش شیرین و یک اسانس خوشبو بپاشید، سپس با کمک جاروبرقی از روی تشک جمع کنید

پیشگیری از ۲ بیماری با نوشیدن قهوه

به آزالایمر و پارکینسون می‌شوند. در مقایسه میان انواع قهوه محققان دریافته‌اند که هر میزان درجه برشته شدن قهوه بیشتر باشد، میزان حفاظت آن از ابتلا به بیماری‌های شناختی نیز بیشتر می‌شود. در نتیجه نوع قهوه «دارک رُست» بهترین قهوه برای محافظت از فرد در برابر این گونه بیماری‌ها به حساب می‌آید. اگرچه نوشیدن روزانه یک فنجان قهوه به معنی درمان یا پیشگیری از ۱۰۰ درصدی از این دو بیماری نیست، اما فواید بسیاری در این ارتباط دارد.



محققان اعلام کرده‌اند نوشیدن یک فنجان قهوه هر روز صبح می‌تواند فرد را در برابر ابتلا به پارکینسون و زوال عقل محافظت کند. مطالعات نشان می‌دهد این فواید به ویژه هنگامی که قهوه از نوع «دارک رُست» بوده و حتی در صورتی که بدون کافئین باشد، قوی‌تر می‌شود. از آن جایی که نتایج آزمایش‌ها در هر دو نوع قهوه کافئین‌دار و بدون کافئین یکسان بود، این فواید نمی‌تواند ناشی از کافئین موجود در قهوه باشد.

دانشمندان کشف کردند که فرآیند برشته‌سازی قهوه، مواد شیمیایی آزاد می‌کند که با پروتئین‌های عامل ابتلا به بیماری‌های شناختی مقابله می‌کند. برشته‌سازی دانه‌های قهوه باعث آزادسازی ماده‌ای شیمیایی به نام «فینیلندین» می‌شود که گروهی از ترکیبات است که مانع از تجمع پروتئین‌های رایج در ابتلا

۵ اشتباهی که بینایی تان را کم می‌کند

کمکی به حل مشکل اصلی نمی‌کند. بنابراین قبل از آنکه قطره‌های بیشتری بخرید، به یک پزشک متخصص مراجعه کنید.

کم آبی بدن

اگر روزانه کمتر از هشت لیوان آب بنوشیم، بدن ما آب خود را از دست خواهد داد. در نتیجه ی این مسأله، تولید اشک چشم‌ها کاهش می‌یابد و بنابراین احساس می‌کنیم چشم‌هایمان خشک شده‌اند. خشکی چشم‌ها صدمات جدی‌ای به آن‌ها می‌زند.

استفاده نکردن از عینک آفتابی

پزشکان هشدار می‌دهند پرتوهای فرابنفشی که در زمستان از برف و یخ منعکس می‌شوند می‌توانند باعث برف کوری شوند. نشانه‌های این مسأله عبارتند از متورم شدن چشم‌ها، دوبینی و آبریزش چشم‌ها. به همین دلیل است که پزشکان توصیه می‌کنند حتی در زمستان هم از عینک آفتابی استفاده کنید.

کم خوابی

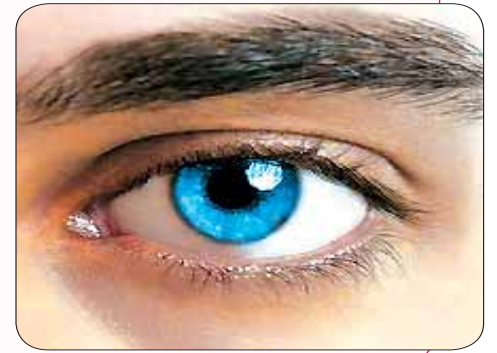
اگر چشم‌هایتان استراحت کافی نداشته باشند، ممکن است دچار مشکلاتی مثل عدم توانایی در فوکوس، سیاه شدن زیر چشم‌ها و بروز تیک‌های عصبی شوید.

استفاده از لوازم آرایشی تاریخ گذشته

چشم پزشکان توصیه می‌کنند لوازم آرایشی چشم‌هایتان را بعد از سه ماه دور بیندازید. چون باکتری‌هایی که درون آن‌ها انباشته می‌شوند می‌توانند باعث بروز عفونت در چشم‌ها شوند.

استفاده خودسرانه از قطره‌های چشمی

اگر بدون تجویز پزشک از قطره‌های چشمی استفاده می‌کنید، یعنی اغلب احساس ناخوشایندی در چشم‌هایتان دارید. با این حال، این قطره‌ها فقط موقتاً می‌توانند مشکل تان را حل کنند. چون این روش

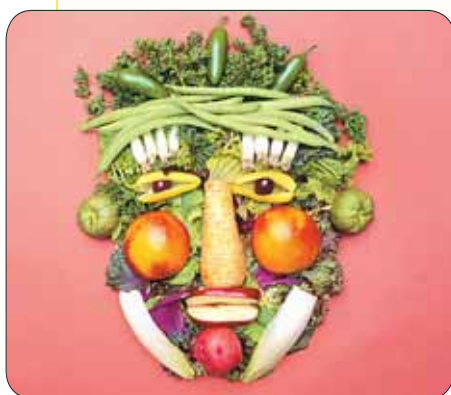


خوراکی‌هایی برای سلامت پوست

برای داشتن پوستی مرطوب و انعطاف پذیر است. همچنین گردو سرشار از پروتئین، کلسیم، منیزیم و ویتامین E می‌باشد.

گوجه فرنگی: گوجه فرنگی سرشار از ویتامین‌های A و C، منیزیم، کمی کلسیم و مقداری ویتامین K است. گوجه فرنگی‌های تازه سرشار از این مواد مغذی هستند و در عین حال کالری کمی دارند.

تخمه کدو: تخمه کدو یکی از بهترین میان وعده‌ها برای داشتن مویی سالم است چون حاوی مقدار زیادی اسید چرب امگا ۳ گیاهی است. به علاوه تخمه کدو مقدار زیادی کلسیم، منیزیم، پروتئین و فیبر در خود دارد.



برای داشتن پوستی سالم و شاداب نیاز به کرم‌های آرایشی گران قیمت نیست. خیلی وقت‌ها یک برنامه غذایی سالم می‌تواند تمام مواد مغذی مورد نیاز برای زیبایی پوست سالم را فراهم کند.

پرتقال: پرتقال سرشار از ویتامین C است که برای شکل گیری کلاژن و سفت نگه داشتن پوست مورد نیاز است. علاوه بر این، سرشار از ویتامین A برای رشد طبیعی و تفکیک سلولی پوست است.

هویج: هویج حاوی ویتامین A است که در واقع همان بتاکاروتن به حساب می‌آید. ویتامین A برای سلامت پوست ضروری است. علاوه بر اینها، سرشار از پتاسیم و فیبر و کالری کمی است. این میوه چربی هم ندارد و برای کاهش وزن موثر است.

سالمون: سالمون سرشار از اسید چرب‌های امگا ۳ است که پوست برای درخشش و انعطاف پذیری به آنها نیاز دارد. همچنین سالمون منبعی عالی از پروتئین، سلنیوم و زینک است. این ماهی چربی‌های سالم دارد ولی کالری بالایی ندارد، بنابراین می‌توان از این غذا در بسیاری از برنامه‌های غذایی استفاده کرد.

بروکلی: بروکلی مقدار زیادی ویتامین C دارد که پوست برای بافت‌های همبند به آنها نیاز دارید. همچنین بروکلی منبع خوبی از ویتامین A و K، فیبر و آنتی اکسیدان‌ها است که می‌توانند در محافظت پوست از نور خورشید کمک کنند.

گردو: گردو سرشار از اسید چرب‌های امگا ۳

زنان سحر خیز کمتر به سرطان سینه مبتلا می‌شوند

گروهی از محققان انگلیسی دریافته‌اند زنان سحر خیز، ۴۰ تا ۴۸ درصد کمتر از سایرین به سرطان پستان مبتلا می‌شوند. محققان دانشگاه بریستول در انگلستان داده‌های ۱۸۰ هزار و ۲۱۵ زن شرکت کننده در پروژه مطالعاتی بیوبانک (بانک اطلاعاتی ملی و بین‌المللی در انگلیس با هدف تشخیص و درمان طیف گسترده‌ای از بیماری‌های سخت درمان) و ۲۲۸ هزار و ۹۵۱ بانوی حاضر در مطالعه ژنومیک انجمن سرطان پستان را تحلیل کردند.

یافته‌های این تحلیل که در همایش کنفرانس موسسه ملی تحقیقات سرطان در گلاسکو ارائه شد، نشان می‌دهد زنانی که سحر خیز هستند ۴۰ تا ۴۸ درصد کمتر با احتمال ابتلا به سرطان روبرو می‌شوند، همچنین محققان بیان کردند زنانی که بیش از ۷ تا ۸ ساعت می‌خوابند برای هر ساعت خواب بیشتر ۲۰ درصد بیشتر با خطر ابتلا به این بیماری مواجه می‌شوند.

ریکار ریچ موند یکی از محققان این طرح و استاد دانشگاه بریستول می‌گوید: یافته‌ها می‌تواند نتایج و توصیه‌هایی برای زنانی داشته باشند که در شیفت‌های شب کار می‌کنند، اما هنوز مطالعات بیشتری

باید برای درک ارتباط بین سحر خیزی و شب بیداری یا صبح خوابی و ابتلا به سرطان پستان انجام شود البته این مطالعات به آن معنا نیست که فقط با تغییر عادات خواب و بیداری می‌توان احتمال ابتلا به این بیماری را کاهش داد، موضوع از این پیچیده‌تر است.

همچنین یافته‌های این مطالعه به دستاوردهای دیگر مطالعاتی می‌افزاید که در زمینه الگوهای خواب افراد تحقیق می‌کنند؛ به ویژه کسانی که در شیفت‌های شب کار می‌کنند یا در محیط‌های روشن‌تر می‌خوانند.



هوای گوشتان را داشته باشید!

دائمی باشد.

با ادامه بی‌توجهی فرد و قرار گیری در معرض اصوات به تدریج فرکانس‌های گفتاری نیز تحت تاثیر قرار می‌گیرند و فرد هنگام مکالمه دیگر قادر به درک مطلب و شنیدن طبیعی صدای افراد نخواهد بود.

یکی دیگر از آثار استفاده نادرست از هندزفری در میان افراد ابتلا به وزوز گوش و کم‌شنوایی در سنین نوجوانی می‌باشد. در حال حاضر وزوز گوش بین نوجوانان بسیار افزایش پیدا کرده است. بعد از ۲-۳ سال استفاده مداوم و نامناسب از هندزفری فرد دچار افت شنوایی و پیرگوشی زودرس می‌شود.

مهم‌ترین توصیه‌ای که متخصصان علوم اعصاب شنوایی به جوانان می‌کنند این است که برای حفظ سلامت گوش حجم صدای هندزفری و هدفون را بیشتر از ۵۰ درصد میزان حجم صوتی خروجی بالا نبرند و مدت زمان استفاده از آن را کاهش دهند و همچنین در زمان‌های مختلف استراحت صوتی به گوش‌های خود بدهند.

تحت گوشی و برداشتن وسیله از روی گوش‌ها، تا لحظاتی شنیدن اصوات محیطی در اطرافمان مبهم شنیده شد به معنی آن است که دچار کاهش شنوایی موقتی شده‌اید که نشان‌دهنده آلودگی صوتی است که با واسطه هدفون و هندزفری به گوش‌های شما وارد شده است و این مساله می‌تواند زنگ خطری برای کاهش شنوایی



استفاده از هدفون یا هندزفری برای گوش کردن به موسیقی‌های نسبتاً بلند می‌تواند برای شنوایی بسیار خطرناک و صدمه زننده باشند.

چون هندزفری صداهای محیط را حذف می‌کند و صدا به طور مستقیم وارد گوش می‌شود و اگر شدت صوت زیاد باشد قطعاً به گوش آسیب وارد خواهد کرد. حد صوتی که می‌تواند این مشکل را ایجاد کند، ۷۰ دسی‌بل تعیین شده است.

برای اینکه متوجه شوید میزان صوتی که شنیده‌اید بیشتر از ۷۰ دسی‌بل بوده یا نه و احتمال خطر آسیب شنوایی در اثر صوت مشخص شود ساده‌ترین و بهترین اقدام ارزیابی میزان لحن گفتاری خود همزمان با استفاده از هندزفری و یا هدفون در هنگام گفتگو با دیگران است. هرگاه افزایشی در میزان شدت گفتاری شما اتفاق بیافتد به معنی هشدار افزایش عامل خطر برای شنوایی شماست.

هرگاه پس از مدتی گوش دادن به اصوات با واسطه وسایل

چگونه بدون توهین انتقاد کنیم؟



• عطیه میرزا امیری

حکایت معروفی از قدیم به جا مانده که می‌گویند، یک شب پادشاه خواب می‌بیند تمام دندان‌هایش ریخته است. صبح با پریشانی بیدار می‌شود و می‌گوید کسی را بیاورند تا خواب عجیبش را تعبیر کند.

مُعبر اول خواب را این‌گونه تعبیر می‌کند: «قربان تمام آشنایان و فامیل‌های‌تان می‌میرند و شما تک و تنها می‌مانید». پادشاه از این تعبیر گستاخ، عصبانی می‌شود و دستور می‌دهد گردن مرد مُعبر را بزنند. تعبیر کننده‌ی دیگری را می‌آورند تا او خواب پادشاه را تعبیر کند. معبر دوم خواب را این‌گونه تعبیر می‌کند: «قربان! عمر شما از عمر بقیه طولانی‌تر است». پادشاه از این تعبیر خوشحال می‌شود و دستور می‌دهد پادشاه بزرگی به فرد دهند.

اگر دقت کنید می‌بینید که در واقع تعبیر هر دو مُعبر یکی بوده‌است اما چیزی که در این بین فرق کرده لحن و انتخاب کلمات مناسب برای بیان آن است. جویده شدن کلمات در دهان، فکر کردن در مورد آن، سنجیدن اینکه اگر این کلمات بیان شوند چه تاثیری روی شنونده می‌گذارند و در مرحله آخر بیان آن، چیزی‌ست که منجر می‌شود یک نفر پادشاه بگیرد و یک نفر مجازات شود.

همه ما در زندگی شخصی و اجتماعی مان بارها با این مسئله سر و کار داشته‌ایم که گاهی با تمام نیت خیر و خوبی که برای کسی داشته‌ایم،

نوع حرف زدن مان باعث شده طرف مقابل مان از ما رنجیده شود و حتی دلش بشکند. یا حتی دادن یک توضیح و تذکر معمولی به یک نفر، به دعوا و بحث و جدل ختم شده است.

در محیط‌های کاری، مدرسه، دانشگاه، جمع‌های خانوادگی و فامیلی و... زیاد دیده‌ایم که زمانی که رفتار، عمل و حرف زدن کسی مطابق با عرف ساختاری آن محیط نباشد، منجر به آزار دیدن یک سری افراد از جمله ما می‌شود و بعد دلخوری پشت دلخوری رخ می‌دهد.

در این مواقع با فرد مقابل مان چه برخوردی کرده‌ایم؟ رک و صریح، با بیانی سرد و خشک و حتی با پر خاش به طرف مقابل مان تذکر داده‌ایم و درخواست اصلاح کرده‌ایم، یا گرم و دوستانه رفتار صحیح را برایش توضیح داده‌ایم تا خودش متوجه شود و با دلخوشی رفتارش را اصلاح کند؟ آیا شبیه مُعبر اول، کلمات را ناشیانه انتخاب کرده‌ایم و یا مثل مُعبر دوم جویده شده و با زبانی چرب و نرم حرف‌مان را زده‌ایم؟

چگونه می‌توانیم منتقد خوبی باشیم؟

اصطلاحی هست تحت عنوان «با پنبه سر بردن». یعنی شما حرف خود را می‌توانید به کرسی بنشانید، می‌توانید عیوب دوست، همکار، خواهر و برادران، هم‌کلاسی و استادان، فرزند و حتی پدر و مادران را تذکر دهید، می‌توانید حتی به شرایط محیطی و اخلاقی اعتراض کنید، می‌توانید راهپیمایی، اعتصاب و شکایت کنید اما با بیانی که نه

به کسی بر بخورد، نه کسی دلخور شود، نه جنگ و دعوا به پا شود و نه برای خودتان دشمن تراشی کنید. لحن و انتخاب جملات برای بیان آن بسیار مهم است. از آن مهم‌تر سنجیدن روحیات و شخصیت طرفی که قرار است با او حرف بزنید. شما ممکن است یک حرف تلخ را با بیانی گرم بزنید و نه تنها طرف مقابل رنجیده خاطر نشود، بلکه آن را با جان و دل بپذیرد و برعکس، ممکن است یک حرف شیرین را با بیانی سرد و گزنده بزنید، و نه تنها باعث شادی فرد نشود بلکه تا سال‌های سال دلش از آن حرف چرکین شسته باشد. پس اولین نکته برای گوشزد کردن عیوب، شرایط ناراضی و در کل انتقاد کردن، «انتخاب مناسب کلمات» است.

چه زمانی انتقاد کنیم؟

در تمام اصول اخلاقی و کتب تربیتی که برای والدین گفته و آموزش داده شده است، نکته مهمی که متخصصان گوشزد می‌کنند این است که، زمانی که فرزندان مرتکب اشتباهی می‌شود، در حضور دیگران او را تنبیه نکنید. بگذارید وقتی دورتان خلوت شد و غریبه‌ای نبود کار اشتباه او را با بیانی خوش، گوشزد کنید.

که اگر تذکر شما در حضور دیگران اتفاق افتد نه تنها کودک شما اصلاح نمی‌شود، بلکه ممکن است رفتار او را تکرار کند و با شما به لجبازی برخیزد. این اصل اخلاقی تنها مختص به تربیت والد و فرزندی نیست و کلیه رفتارهای ما را در ارتباط با همه افراد در برمی‌گیرد. در حدیثی حضرت علی (ع) می‌فرمایند: «تصحیح کردن در

میان مردم، نوعی سرکوبی است».

اگر روزی روزگاری سخن نسنجیده‌ای از کسی شنیدید و یا عمل نامقبولی از او دیدید و خواستید کار اشتباه او را تذکر دهید، به خاطر داشته باشید غرور فرد جریحه‌دار نشود و آبروی فرد نرود چرا که آبروی انسان‌ها بالاترین ارزش را دارد. این‌طور نباشد که در ملاعام و در حضور کسانی که ممکن است فرد با آن‌ها رودربایستی داشته باشد، کار زشتش را به رویش آورید.

عیب و عمل ناشایست افراد را در جایی خلوت، مکانی که خودتان و طرف مقابل‌تان حضور دارید، به او بگویید. با لحنی آرام که فقط خودتان و او بشنوید.

فرق عیب‌جویی با انتقاد در چیست؟

«دوست خوب آینه دوست خود است.» این جمله‌ای است که از بچگی آن را شنیده‌ایم و خیلی اوقات روی دیوار مدرسه آن را دیده‌ایم. اگر به این جمله ایمان داشته باشیم باید در نظر بگیریم زمانی که پدر و مادرمان، دوست و رفیق‌مان، خواهر و برادرمان، و هرکسی که با او رابطه‌ای دوستانه داریم، از ما می‌خواهند در رفتارمان تجدید نظر کنیم، در واقع هدف‌شان اصلاح ماست و این معنی بدی نمی‌دهد.

فکر نکنید که قصد آن‌ها عیب‌جویی، توهین و سرکوب کردن ما بوده. درواقع هدف آن‌ها از این تذکر این است که ما را در جهت مثبت رشد دهند. انتقادپذیر باشیم و اگر حتی غریبه‌ای یکی از رفتارهای نادرست‌مان را گوشزد کرد دلخور نشویم. فرق عیب‌جویی با انتقاد کردن این است که در

شما ممکن است یک حرف تلخ را با

بیانی گرم بزنید و نه تنها طرف مقابل

رنجیده خاطر نشود، بلکه آن را با جان

و دل بپذیرد و برعکس، ممکن است یک

حرف شیرین را با بیانی سرد و گزنده

بزنید، و تا سال‌های سال دلش از آن

حرف چرکین باشد

عیب‌جویی هدف فرد تحقیر کردن است و در انتقاد هدف‌خیرخواهی‌ست.

پس اگر سخن با نهایت ادب و احترام گفته شود چرا روی آن فکر نکنیم و درصدد رفع آن برناییم؟ البته نباید به هرکسی اجازه دهیم با شناخت خیلی کمی که از ما دارد، به خودش اجازه دهد در مورد رفتارهایمان نظر دهد و بخواهد ما را هرچو که خودش می‌پسندد اصلاح کند. امام صادق (علیه‌السلام) فرموده‌اند: بهترین و محبوب‌ترین برادران من کسی است که عیوب مرا به من اهداء کند و نقائصم را تذکر دهد.

۰۰۰ یافته‌های روانشناسی

دست همسرتان را بگیرید

گرفتن دست همسرتان نه تنها شما را به هم نزدیک‌تر می‌کند، بلکه آرامش بخش هم هست. گرفتن دست همسر پدیده‌ای ایجاد می‌کند که همگام سازی بین فردی نام دارد. طبق مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۷ منتشر شد وقتی همسرتان درد یا استرس دارد و شما با حس همدلی دست او را می‌گیرید، ریتم تنفس و ضربان قلب‌تان با هم یکی می‌شود و می‌توانید



اضطراب و علائم را تعدیل کنید و تسکین بدهید. خیلی از افراد نه فقط برای تسکین درد جسمی خود بلکه برای آرام کردن تنش‌ها و دردهای روحی خود نیز به تماس فیزیکی نیاز دارند، اما این تسکین و آرامش را از هر تماسی دریافت نخواهند کرد. کسی که برای تسکین دردتان دست‌تان را می‌گیرد یا لمس‌تان می‌کند باید با شما احساس همدلی داشته باشد و به دردی که می‌کشید و احساسی که دارید اهمیت بدهد. در واقع ارتباط عاطفی و روحی شما دو نفر تعیین می‌کند که با تماس فیزیکی، دردتان آرام شود یا نه. همسرانی که پیوند عاطفی و روحی خوبی دارند می‌توانند حال و شرایط هم را درک کنند و یکدیگر را تسکین دهند.

۰۰۰ توصیه‌های عاشقانه

راه حل شک به همسر

خیلی از ما وقتی همسرمان را دوست داریم احساس می‌کنیم مالک او هستیم و این حس مالکیت، کنترل‌گری و شک را در پی دارد. چرا که احساس مالکیت همیشه با ترس از دست دادن همراه است.



اما این شک می‌تواند عامل شکافی بزرگ بین زن و مرد باشد. هرگاه شک به سراغتان آمد قبل از اینکه بر روی

رفتارهای طرف مقابلتان تمرکز کنید ببینید چه ترس‌هایی در وجود خودتان هست که باعث می‌شود این‌طور نگران باشید. چالش‌های رابطه‌تان را بررسی کنید و اگر دیدید این شک از احساسات منفی درون شما (مثل نبود اعتماد به نفس، خود کم بینی، ترس از دست دادن و...) سرچشمه نگرفته و به خاطر رفتارهای شک برانگیز همسرتان است، سعی کنید با او صحبت کنید. اما نه از روی عصبانیت و کنترل‌گری. بلکه به او بگویید رفتارهایی در او می‌بینید که قبلاً نبوده و شما نمی‌توانید این رفتارها را هضم کنید و نیاز دارید درباره اش حرف بزنید. یا بگویید احساس می‌کنید برخی تغییرات رفتاری او دارد میان شما فاصله می‌اندازد و این نگران‌تان کرده است.

• عطیه میرزا امیری

اضطراب جدایی کودک و راه‌های درمان آن



کودکی خود را به یاد آورد. اولین باری که مادران از شما خواست در خانه بمانید تا به خرید برود. یا زمانی که از ترس جدایی از والدین‌تان، مخصوصاً مادر، لحظه‌ای از او جدا نمی‌شدید و همیشه استرس این را داشتید که روزی تنها بمانید. این حس ترس و ناراحتی، «اضطراب جدایی» خوانده می‌شود که به عنوان مرحله‌ای طبیعی از رشد کودک برای نخستین بار در ۷ ماهگی رخ می‌دهد، در ۱۰ تا ۱۸ ماهگی به اوج خود می‌رسد و در ۳ سالگی از بین می‌رود. اما زمانی این امر نگران کننده می‌شود که اضطراب جدایی همراه با کودک رشد کند و کودک حتی در سنین بالاتر هم از جدا شدن از والدین خود می‌ترسد. ترس این کودکان دیگر طبیعی تلقی نمی‌شود، بلکه «اختلال اضطراب جدایی» نام می‌گیرد.

اضطراب جدایی به صورت نگرانی بیش از اندازه درباره جدایی‌های موقت بروز پیدا می‌کند. بدین صورت که کودک که به این اختلال مبتلا می‌شود به شدت نگران است که هنگام دوری از خانواده‌اش، خودش یا والدینش آسیب یا صدمه ببینند یا دیگر نتوانند یکدیگر را پیدا کنند. عوامل متعددی در بروز اختلال اضطراب جدایی نقش دارند. روان‌شناسان از نقش عواملی مانند دلبستگی نایم کودک در سالهای اولیه، وجود اضطراب و افسردگی در والدین و نقش عوامل شناختی و بیولوژیک در پیدایش این اختلال سخن گفته‌اند.

علائم اختلال اضطراب جدایی

اگر کودک هنگام جدایی از شما ترس یا اضطراب بسیار زیادی که با سن او مغایرت ندارد، را نشان دهد و ۳ نشانه از ۸ نشانه زیر در مدت یک ماه از او مشاهده شد، می‌توان گفت که به این اختلال مبتلاست.

۱- مواقعی که کودک از والدین، افراد مورد علاقه یا مراقب خود جدا می‌شود یا احتمال جدایی می‌دهد، دچار ناراحتی و پریشانی زیاد و مکرر می‌شود.

۲- کودک نگرانی زیاد و مداومی در مورد از دست دادن یا آسیب دیدن مثل بیماری، تصادف یا مرگ والدین خود را دارد.

۳- کودک در مورد اتفاقاتی مثل گم شدن، دزدیده شدن، تصادف کردن، یا مریض شدن والدین نگرانی زیاد و مداوم دارد.

۴- کودک به علت ترس از جدایی به طور مداوم از بیرون رفتن، دور شدن از خانه، مدرسه رفتن، مهد کودک رفتن خودداری می‌کند.

۵- کودک از اینکه بدون حضور والدین بخواهد در خانه یا مکان‌های دیگر بماند، بی‌میلی و ترس شدید دارد.

۶- کودک از خوابیدن دور از خانه امتناع می‌کند.

و حتی در خانه بدون حضور والدین نمی‌خواهد. ۷- کودک کابوس‌های شبانه می‌بیند که موضوع آن جدایی است.

۸- زمانی که کودک می‌خواهد از والدین جدا شود دچار سردرد، معده درد، استفراغ و تهوع می‌شود.

عوامل تشدید کننده اضطراب جدایی:

خستگی و بیماری کودک، تغییر در عادات و برنامه‌های خانه، تغییراتی که در خانواده رخ می‌دهد مثل: تولد فرزند جدید، طلاق، جدایی والدین، مرگ یا بیماری اعضای خانواده.

کودک‌انی که از نظر خلق و خو، کودکان سخت و دشواری هستند و به تغییرات جدید، مکان و اشخاص جدید دیر عادت می‌کنند، بیشتر مستعد اضطراب جدایی هستند.

عواملی که می‌تواند ابتلا به اضطراب جدایی را در کودک کاهش دهد:

۱) از ۱۸ ماهگی به بعد در مدت زمانی کوتاه از شخص نزدیک دیگری استفاده کنید تا کودک گاهی، دور شدن از مادر را تجربه کند.

۲) از ۱۸ ماهگی به بعد کودک را تشویق کنید تا با همسالانش ارتباط بگیرد.

۳) کودک را در زمان‌هایی کوتاه به مراقب

جدید که در مهد کودک یا کلاس‌های دیگر است بسپارید، تا تجربه‌های مثبتی را در آن‌جا داشته باشد. ۴) تسلیم خواسته کودک نشوید و به او بفهمانید که در مواقعی که کنارش نیستید در امنیت و سلامت خواهد بود.

۵) کودک را به‌خاطر این ترس و اضطراب سرزنش و شمتان نکنید.

۶) عشق، محبت و علاقه بی‌قید و شرط خود را از کودک دریغ نکنید.

۷) دزدکی و یواشکی کودک را ترک نکنید. ۸) بازی‌هایی طراحی کنید و در آن جدایی را با کودک تمرین کنید.

۹) اگر کودک را به مهد کودک یا مدرسه می‌برید در روزهای اول پس از بردن کودک، مدتی آنجا بمانید.

۱۰) اگر کودک تحت هیچ شرایطی حاضر نشد به مهد یا مدرسه برود و در منزل ماند، برای او زیاد فعالیت‌های تفریحی و سرگرمی فراهم نکنید.

چند روش برای کاهش اضطراب جدایی کودک در مدرسه:

- عوامل اضطراب را شناسایی کرده تا از بروز آن‌ها جلوگیری کنید:

به روزهایی که کودکان در جدایی مشکل دارد توجه کنید. اگر همیشه اتفاقات خاصی موجب

اشک ریختن کودکان می‌شود به آن‌ها توجه کنید. به او اطمینان دهید که با عجله و بی‌توجه، به سراغ خداحافظی از او نمی‌روید.

مثلاً ممکن است هنگامی که فرزندان زودتر از دوستان دیگرش به مهد برسند، سخت‌تر از شما جدا شود. در این مواقع کمی کنارش بمانید و با او درباره کارهایی صحبت کنید که قرار است عصر انجام دهید. جدایی در روزهای شنبه، یعنی پس از تعطیلات آخر هفته برای اغلب کودکان بسیار دشوارتر است. ممکن است لازم باشد در این روزها، زمان و احساسات بیشتری را قبل از خداحافظی به خرج دهید، مثلاً او را بیشتر در آغوش بکشید. همچنین اگر موقع خداحافظی به فرزندان می‌گویید زودتر از بقیه والدین به دنبالش می‌آیید، حتی اگر نیم ساعت زودتر باشد او بسیار راحت‌تر از شما جدا شده و خداحافظی می‌کند.

ذهن کودک خود را منحرف کنید:

این توانایی را داشته باشید که در لحظه جدایی از کودکان ذهن او را از ناراحتی جدا شدن‌تان، منحرف کنید. مثلاً به یکی از اسباب بازی‌های مورد علاقه‌اش اشاره کنید و یا از مربی‌اش بخواهید که او را به سمت پنجره برد تا پرندگان و درخت‌ها را ببیند. سپس از او خداحافظی کرده و از اتاق بیرون بیایید.

برای منحرف کردن ذهن کودکان بزرگ‌تر، سؤالی در مورد فعالیت‌های روزانه‌اش بپرسید. او را به یاد داستانی ببانداید که اخیراً برایش خوانده‌اید. بعضی اوقات با استفاده از این شیوه‌ها در زمان درست می‌توانید از گریه کردن و بروز هیجانات منفی کودکان جلوگیری کنید.

جدایی بدون برگشت:

اگر شما زمان خداحافظی را بر حسب میزانی که کودک گریه می‌کند یا جیغ می‌کشد کش دهید، این مسأله را تضمین می‌کنید که دفعه دیگر بیشتر جیغ بزند و سخت‌تر گریه کند. مسلماً هنگامی که کودکان ناراحت است او را بغل کرده و ببوسید، ولی سپس خود را از او جدا کرده و با لبخندی از او خداحافظی کنید.

شما می‌توانید در راهرو پرسه بزنید تا بشنوید که گریه‌های او فروکش کرده‌اند. معمولاً گریه‌ها بیشتر از یک دقیقه طول نمی‌کشند. مثلاً وقتی کودک به سختی از شما جدا می‌شود، او را پیش مربی محبوبش ببرید و دستش را در دستان او بگذارید و سپس بیرون بروید. در این مواقع سریع گریه‌اش قطع می‌شود. اما اگر باز برگردید و به او نگاه کنید دوباره دوره جدایی از شیون‌ها آغاز می‌شود!

اطمینان حاصل کنید که چیزی را فراموش نکرده‌اید، تا مجبور نشوید دوباره پس از اینکه از یکدیگر جدا شدید دوباره به آنجا برگردید و در معرض دید کودکان قرار بگیرید. اگر کودکان چیزی را در ماشین جا گذاشته یا وقتی خودتان چیزی را در کلاس جامی گذارید، از والدین دیگری بخواهید به شما کمک کند و خودتان دیگر در معرض دید کودک نروید.

اشتیاقات و رایج

آموزش گفتار مؤدبانه به کودک

اگر می‌خواهید فرزندان مؤدب‌تر باشد و از لغاتی مثل لطفاً، متشکرم استفاده کند یا به جای آره بگوید بله و... نمی‌توانید او را به این کار مجبور کنید. باید از مدتی قبل روی او کار کنید و نه با زور و اجبار، بلکه با تغییر شیوه گفتاری خود، فرزندان را به استفاده از این کلمات عادت دهید.

وقتی شما بهتر و مؤدبانه‌تر حرف بزنید، وقتی به او بفهمانید هر گاه مؤدبانه صحبت کند خواسته‌اش برآورده می‌شود، او زودتر تغییر رفتار می‌دهد. در عین حال سعی کنید خودتان هم الگوی مناسبی باشید و هر چه از کودک می‌خواهید، قبل از او خودتان انجام دهید. بچه‌ها بیش از آنکه از راه گوش تربیت شوند، از راه چشم می‌بینند و می‌آموزند.

نکته مهم این که با فرزندان در خانه و محیط بیرون، رفتاری یکسان داشته باشید. داشتن رفتار دوگانه در خلوت و در حضور دیگران، باعث سردرگمی فرزندان می‌شود و حد و مرزها را در هم می‌ریزد. به او یاد بدهید که رفتار درست، مربوط به همیشه است نه فقط جلوی دیگران.

بچه‌ها و پادشاه‌ها

کودکی شاد؛ بزرگسالی سالم

پژوهشگران آمریکایی دریافته‌اند که خاطرات خوش کودکی باعث سلامت جسمانی و روانی افراد در بزرگسالی می‌شود. این تحقیقات نشان می‌دهند که افراد سالخورده‌ای که به تجدید خاطره‌های خوش دوران کودکی خود یا والدینشان می‌پردازند، احتمال بیشتری دارد که سلامت و تندرست باشند و با احتمال کمتری دچار بیماری‌های مزمن و افسردگی می‌شوند. پژوهشگران



با تجزیه و تحلیل داده‌های بیش از ۲۲ هزار نفر نتایج قابل توجهی به دست آوردند. آنها دریافته‌اند کسانی که سطح بالایی از توجه و مهر مادری را در اوایل دوران کودکی خود به یاد می‌آورند از سلامت جسمانی بهتر با علائم کمتری از افسردگی برخوردار بودند. شرکت کنندگانی که در دوران کودکی از حمایت زیاد پدران خود برخوردار بودند هم علائم کمی از افسردگی داشتند. یکی از محققان این پروژه می‌گوید: «با توجه به شرایط اجتماعی احتمالاً مادران، اصلی‌ترین و نخستین نقش حمایتی را برای فرزندان و نوزادان ایفا می‌کنند و به همین جهت نقش عمده‌ای در سلامت آینده افراد بر عهده خواهند داشت. البته ممکن است با تغییر هنجارهای فرهنگی در مورد نقش پدران در مراقبت کودکان، تأثیر سلامت افراد در بزرگسالی بیشتر به روابط با پدران متمرکز شود.



۲۶ آبان

* ارتش در زمین و هوا و دریا مانور نظامی داد و شهر تهران تبدیل به یک دژ نظامی شد.

* یونایتد پرس اعلام کرد تا به حال چهار هزار نفر آمریکایی خاک ایران را ترک کرده‌اند. در حال حاضر سی و هفت هزار آمریکایی در ایران باقی هستند.

* در فلیپین دو هزار دانشجوی ایرانی علیه شاه دست به تظاهرات زدند و پلیس تظاهرات آنها را در هم ریخت.

* ساواک برای خدشه‌دار کردن نهضت اسلامی، اعلامیه‌ای جعلی به نام حضرت امام منتشر کرد.

ولی این اعلامیه آن‌قدر ناشیانه تنظیم شده بود که ساده‌ترین افراد، جعلی بودن آن را به راحتی تشخیص می‌دادند.

* با بالا گرفتن احساسات ضد خارجی، صدها نفر از کارشناسان شوروی و خانواده‌هایشان از ایران خارج می‌شوند. چهار هزار تن از اتباع آمریکا تاکنون از ایران خارج شده‌اند و اتباع انگلیس نیز در حال خروج می‌باشند.

* مردم مشهد در یک راهپیمایی بزرگ شرکت کردند. در این راهپیمایی با تیراندازی مأمورین، سه نفر به شهادت رسیدند و عده زیادی زخمی شدند. مأمورین رژیم برای اینکه مردم به طرف منزل مراجع حرکت نکنند، کلیه خیابان‌های اصلی شهر را مسدود کردند.

* در حالی که کارخانه‌های ماشین‌سازی و آلومینیوم‌سازی و چند کارخانه و کارگاه دیگر در اراک در حال اعتصاب هستند، مردم این شهر همچون دیروز در یک تظاهرات شرکت کردند. در نتیجه شلیک نظامیان، هشت نفر به شهادت رسیدند و بیمارستان‌ها مملو از مجروحین شد.

* حدود پنجاه هزار نفر از مردم کاشان در یک تظاهرات بزرگ شرکت کردند. این راهپیمایی بدون خونریزی و درگیری انجام شد.

* پلیس فلیپین اجتماع حدود دو هزار دانشجوی ایرانی تظاهرکننده را بر هم زد.

* تجمع و تظاهرات بیش از یک هزار نفر در برازجان منجر به درگیری تظاهرکنندگان و مأموران شد و سه نفر بازداشت شدند.

* تظاهرات مردم در همدان به درگیری آنها و نیروهای پلیس انجامید.

* در پایان مراسم دعای ندبه که با حضور ۴۰۰ نفر از مردم آبادان در مسجد بهیمنی‌های آبادان برگزار شد، حجت الاسلام جمی خطاب به جمعیت حاضر گفت: مردم بیدار شوید، نفت را که تنها ثروت کشور است برده‌اند و مبارزه کنید و از این خواب غفلت بیدار شوید.

وی همچنین اعلام کرد که روز عید غدیر مساجد بسته است و مغازه‌ها هم باید تعطیل باشند.

غروب این روز حجت الاسلام جمی از سوی مأموران بازداشت شد.

* در شهر ایلام یک هزار نفر از مردم با تظاهرات و راهپیمایی در خیابان‌های شهر با نیروهای پلیس درگیر شدند.

* در مریوان با اقدام عده‌ای معلمان و فرهنگیان مغازه‌ای شهر تعطیل شد پس از آن مردم در خیابان‌های شهر شروع به تظاهرات کردند. تظاهرکنندگان باتیراندازی مأموران مجبور شدند پراکنده شوند.

* در کرمان اداره اوقاف شهر توسط عده‌ای ناشناس به آتش کشیده شد.



اشغال هتل ارومیه از سوی دانشجویان

قالب امروز



برداشت زعفران در استان‌های گلستان و خراسان شمالی / عکس از: علی شفیعی کلی

سرایه

کوتاه کند زمانه این دلمه را

وز هم بلرد گرگ فنا این رمه را

اندر سر هر کسی غروربست ولی

سیل اجل قفا زند این همه را

مولوی

پند بزرگان

* از کسی که به کار بد شما پاسخی نمی‌دهد بترسید؛ او نه شما را می‌بخشد، نه می‌گذارد خودتان را ببخشید.

برتراند راسل

* نیکی همه چیز را مغلوب می‌کند و خودش هرگز مغلوب نمی‌شود.

تولستوی

امروز در تاریخ

کودتای سیاسی در ایران

با اینکه ارتش ایران به فرماندهی سپهبد «زرمهر» هیتال‌ها را در فرارود (آسیای میانه) شکستی سخت داده بود، بزرگان کشور در یک نشست محرمانه در ۱۷ نوامبر سال ۴۸۷ میلادی تصمیم گرفتند که بلاش، شاه‌ساسانی وقت را برکنار و قباد را بر جای او بنشانند و این تصمیم بدون خونریزی عملی شد. بزرگان ایران از مسامحه بلاش در قبال خن‌های مهاجر به مناطق شمالی دریای مازندران که ستیزه جویی می‌کردند خسته شده بودند. قباد پسر پیروز پس از انتخاب شدن به شاهی، برای نشان دادن شایستگی خود و اینکه بزرگان کشور در انتخاب او اشتباه نکرده بودند شخصاً با سپاهی گران به جنگ خن‌ها رفت و این قوم را شکستی سخت داد به گونه‌ای که بیشتر آنان آواره اروپا شدند و سران ایشان به دین یهود گرویدند. «خن» در لغت به معنای «آواره» است. اینان که اینک عمدتاً در بلغارستان و بالکان زندگی می‌کنند از اوغورستان به سمت غرب به حرکت درآمده بودند.

اعتراض تهران به شوروی

۱۷ نوامبر ۱۹۴۵ دولت وقت ایران به دولت شوروی اعتراض کرد که برخلاف تعهد قبلی، نیروهای این دولت در آذربایجان مانع از انجام وظایف مأموران انتظامی ایران در آن استان می‌شوند که عملی مغایر حاکمیت ملی ایران است. در همین روز دکتر رضازاده شفق خواست که نخست وزیر بی درنگ به مسکو برود و تأدیر نشده مسئله را در آنجا حل کند. با این که در آن زمان، ماه‌ها از شکست هیتلر و پایان جنگ جهانی دوم گذشته بود، دولت شوروی حاضر نمی‌شد نیروهای نظامی خود را که در اواخر اوت ۱۹۴۱ وارد ایران شده و قسمتی از وطن ما را اشغال کرده بودند خارج سازد.

درگذشت ایرانشناس و ایراندوست بنام

بیست و ششم آبان ۱۳۲۷ استاد ابراهیم پورداویر دانش‌شناس و ایراندوست نامدار از این دنیا رفت. وی همه عمر خود را در شناساندن گذشته باشکوه ایران به ایرانیان معاصر و جهانیان صرف کرد و کتاب‌های بسیار نوشت و مرارت فراوان برد که از این رهگذر برگردن ایرانیان حقی بزرگ دارد. تلاش او، یکی این بود که تأثیر نامطلوب نوشته‌های «جان ملکم» فرستاده سیاسی انگلستان به ایران، «هنری مارتین» مروج مذهب انگلیکن در ایران و سیاحان و دیپلمات‌های اروپایی در باره منش و روانشناسی ایرانیان را از آذهان جهانیان بزداید.

www.iranianshistoryontheday.com

سودوکو

۲۳۳۱

		۳		۵		۸	۱	
۸			۹			۶		
		۴		۱				۳
	۹		۴	۶	۵			
	۶						۲	
		۱	۷	۵			۹	
۱				۴		۲		
		۶		۹				۵
	۴	۵		۶		۷		

۷	۶	۵	۲	۱	۳	۴	۸	۹
۴	۸	۹	۷	۶	۵	۲	۱	۳
۲	۱	۳	۴	۸	۹	۷	۶	۵
۵	۷	۶	۳	۹	۲	۱	۴	۸
۱	۲	۴	۵	۷	۸	۳	۹	۶
۳	۹	۸	۶	۴	۱	۵	۷	۲
۸	۵	۷	۱	۳	۶	۹	۲	۴
۶	۴	۲	۹	۵	۷	۸	۳	۱
۹	۳	۱	۸	۲	۴	۶	۵	۷

حل ۲۳۳۰

جدول شرح در متن

۴۸۴۴

غلامحسین باغبان

صاحب تفسیر المیزان	ع	پایمر	شناسنامه
جامه و رخت	←	مشتاق	↓
از سران فریدون	←		
غصه	←	نگاه خیره	←
کفش اسب	↓	کادو	↓
از توابع یزد	←	سنگدل	↓
غذای صیادی	←	روستای بزرگ	↓
طویل	←	نوعی سطح شیبدار	↓
سئون بدن	←	قدیمی	←
	↓	نام زنانه	↓
	←	نیز	←
	←	اخگر و شرر	↓
شکم	←	پایتخت چک	↓
پول زورا	←	پسوند شباهت	↓
نشانی پستی	←	نوع و کالا	↓
	↓	تکرار حرف	↓
بیماری زردی	←	مادر به	↓
صدای اسب	←	زبان محلی	←
←		ط	←
		شهر گلابی	←